

Exército começa inclusão de recrutas mulheres na tropa

Category: BRASIL,GERAL

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 2 de fevereiro de 2026



Um novo capítulo começa a ser escrito na história das Forças Armadas brasileiras. A partir desta segunda-feira (2), o Exército Brasileiro dá início a um processo inédito que amplia a presença feminina na base da tropa e sinaliza mudanças estruturais no perfil do serviço militar no país.

O Comando Militar do Leste (CML) iniciou a primeira etapa presencial do serviço militar feminino, com a incorporação inicial de 159 mulheres no estado do Rio de Janeiro. As candidatas participam de um processo que envolve análise de documentos, avaliações médicas e entrevistas, marcando o início da seleção prática das primeiras soldados mulheres do Exército Brasileiro.

Além do Rio, o planejamento do CML inclui a incorporação de voluntárias em outras unidades da região Sudeste. Em Minas Gerais, estão previstas 37 vagas em Juiz de Fora e 26 em Belo Horizonte. As recrutas serão destinadas, inicialmente, a áreas como saúde, ensino e apoio administrativo.

O ingresso feminino ocorre de forma voluntária, diferente do modelo obrigatório aplicado aos homens. As jovens aptas, nascidas em 2007, puderam optar pelo alistamento sem risco de penalidades em caso de desistência. No entanto, após a incorporação oficial, o vínculo passa a ser obrigatório,

seguindo as regras do serviço militar.

No Rio de Janeiro, parte do processo acontece no Palácio Duque de Caxias, sede histórica do Comando Militar do Leste, onde são realizados os procedimentos administrativos iniciais e as avaliações de saúde.

O Exército afirma que o processo segue critérios de igualdade, garantindo às mulheres os mesmos direitos, deveres e benefícios concedidos aos soldados homens, incluindo remuneração, assistência médica, alimentação e contagem de tempo de serviço, além da licença-maternidade.

A iniciativa amplia uma presença feminina que já existe em diferentes áreas da instituição. Atualmente, mulheres atuam como oficiais e praças em funções operacionais, administrativas, médicas e também em cargos de chefia e comando.

A expectativa da corporação é que, a partir de 2026, haja mulheres em todos os níveis da carreira militar, incluindo a graduação de soldado. A incorporação feminina é tratada internamente como um passo estratégico para modernizar a força e fortalecer a diversidade dentro das fileiras, alinhando o Exército Brasileiro a práticas já adotadas por forças armadas de outros países.

Fonte: DóI e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 02/02/2026/09:44:02

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

*- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*