

Zeca Camargo lamenta críticas sobre o seu peso: “Está tudo ótimo”

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL
escrito por Maria Luiza | 18 de abril de 2026



O jornalista e apresentador Zeca Camargo, de 63 anos, comentou publicamente as críticas que recebeu nas redes sociais após aparecer recentemente em uma entrevista. O comunicador afirmou que ficou incomodado com o foco dado à sua aparência física.

Segundo Zeca, muitas pessoas passaram a comentar mais sobre sua roupa e seu corpo do que sobre o conteúdo da conversa apresentada na entrevista. Para ele, a repercussão acabou desviando a atenção do que realmente era importante.

Apesar das críticas, o apresentador fez questão de tranquilizar o público sobre sua saúde. Ele afirmou que segue mantendo rotina de cuidados e exercícios físicos.

“Queria dizer que está tudo ótimo. Acabei de chegar do meu treino. Estou aqui, nos meus 63, ralando para conseguir ter um corpo em forma. A mente vai muito bem e está tudo bem”, declarou.

Zeca Camargo também destacou que continua focado no bem-estar físico e mental, reforçando que segue ativo e comprometido com hábitos saudáveis mesmo após décadas de carreira na televisão brasileira.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 18/04/2026/07:15:16

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta poderá, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogreso.com.br e-*

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou
adeciopiran.blog@gmail.com

e-mail:

[5 erros que iniciantes cometem ao comprar criptomoedas](#)