

Votar nas eleições de 2026 vale como prova de vida para o INSS

Category: BRASIL,ELEIÇÕES,Eleições 2026,GERAL
escrito por Maria Luiza | 19 de setembro de 2026



Quem comparecer às urnas nas eleições de 2026 terá o registro da votação aproveitado pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) como prova de vida. A informação foi confirmada pelo Ministério da Previdência Social e faz parte do sistema de cruzamento automático de dados utilizado pelo instituto para verificar se os beneficiários continuam aptos a receber os pagamentos.

A regra já estava prevista desde 2022 e também foi utilizada nas eleições municipais de 2024. Na prática, o INSS recebe os dados do comparecimento eleitoral e pode contabilizar essa informação no processo de comprovação de vida, sem que o beneficiário precise realizar um procedimento específico apenas para essa finalidade.

A prova de vida alcança atualmente cerca de 40 milhões de beneficiários ativos, entre aposentados, pensionistas e pessoas que recebem benefícios assistenciais. O procedimento tem como objetivo confirmar que o titular continua vivo e permitir a manutenção dos pagamentos.

Não é preciso votar para manter o benefício

O uso do registro eleitoral como prova de vida não significa que votar seja uma exigência para continuar recebendo aposentadoria, pensão ou benefício assistencial. A votação é apenas uma das informações que podem ser utilizadas pelo INSS para fazer a verificação automática.

O instituto realiza o cruzamento com diferentes bases de dados. Entre os registros que podem ser considerados estão acesso ao Meu INSS com conta de nível ouro, operações de empréstimo consignado com reconhecimento biométrico, atualização do Cadastro Único e recebimento do benefício com identificação biométrica.

As eleições de 2026 terão primeiro turno em 4 de outubro e segundo turno em 25 de outubro, onde houver necessidade de nova votação. O registro do comparecimento poderá ser incorporado posteriormente aos dados utilizados pelo INSS.

E quem não for identificado?

A ausência de um registro de votação não significa, por si só, que o benefício será suspenso. O INSS continua utilizando outras bases para tentar localizar sinais de vida do beneficiário.

Quando não consegue fazer a comprovação automaticamente, o instituto comunica o segurado para que regularize a situação. As orientações oficiais indicam que o beneficiário pode acompanhar eventuais pendências pelo Meu INSS ou pelo telefone 135.

Fonte: do1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
19/09/2026/07:10:45

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do](#)

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Bitcoin em reais: o que o preço atual revela sobre o momento](#)

do mercado