

Você sabe fazer a manobra de desengasgo? Influenciador Lucas Bley salva filha e acende alerta sobre primeiros socorros

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, GERAL, SAÚDE
escrito por Maria Luiza | 30 de maio de 2026



Um vídeo compartilhado pelo influenciador Lucas Bley mostrando o momento em que a filha Mia, de sete meses, se engasgou durante a introdução alimentar viralizou nas redes sociais e chamou a atenção para a importância de saber o que fazer em casos de emergência.

As imagens, registradas por câmeras de segurança da casa, mostram o pai agindo rapidamente para socorrer a bebê, fruto de seu relacionamento com o também influenciador Lucas Rangel. Bley aproveitou o episódio para ensinar a manobra aos seguidores (veja acima).

“Não só o pai e a mãe tem que saber. A rede de apoio inteira tem que saber. É muito importante todo mundo saber a manobra de desengasgo, porque muita gente acha que colocar o dedo na boca da criança para tirar a comida é o certo, mas não é”, disse.

Como agir em caso de engasgo?

A partir de agora, a recomendação da AHA para vítimas conscientes – crianças e adultos – é alternar cinco pancadas nas costas com cinco compressões abdominais (a conhecida manobra de Heimlich). Até então, o protocolo orientava começar diretamente pelas compressões.

Para bebês com menos de 1 ano, o procedimento também foi ajustado: deve-se alternar cinco pancadas nas costas e cinco compressões no peito, usando a base da palma da mão, até que o corpo estranho seja expulso ou até que o bebê perca a consciência.

Segundo a AHA, o objetivo é aumentar a eficácia e reduzir o risco de lesões. Vale reforçar que, nos menores de um ano, as compressões abdominais estão proibidas por poderem ferir órgãos internos.

□ Passo a passo para bebês (até 1 ano)

Verifique se o bebê está realmente engasgado: ele não consegue tossir, chorar, respirar, muda de cor ou fica molinho.

Apoie-o de bruços sobre o antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo.

Dê cinco pancadas firmes nas costas, entre as escápulas.

Vire o bebê de barriga para cima e faça cinco compressões torácicas no centro do peito, com a base da palma da mão.

Alterne os dois movimentos até o objeto sair ou o bebê perder a consciência.

Não introduza os dedos na boca se o corpo estranho não estiver visível.

Se o bebê desmaiar, inicie a reanimação (RCP): 30 compressões no peito com os dois polegares + 2 ventilações

□ Passo a passo para crianças maiores de

1 ano e adultos

Confirme se há obstrução total – ausência de tosse, som ou respiração.

Posicione-se atrás da vítima, levemente inclinado para frente.

Dê cinco pancadas firmes nas costas com o calcanhar da mão.

Se o objeto não sair, realize cinco compressões abdominais (manobra de Heimlich):

Feche um punho e posicione-o acima do umbigo e abaixo do osso do peito.

Segure o punho com a outra mão e comprima com força para dentro e para cima.

Altere as pancadas e compressões até que o objeto seja expelido ou a pessoa perca a consciência.

Se a vítima desmaiar, deite-a e inicie as compressões torácicas no ritmo da RCP tradicional (100 a 120 por minuto).

⚠️ Quando procurar ajuda imediatamente

Se a pessoa não conseguir respirar, tossir ou falar.

Se ficar inconsciente.

Se o objeto não for expulso após as manobras.

Sempre acione o SAMU (192) antes de iniciar os procedimentos.

Fonte: gl e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
30/05/2026/07:29:00

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)

- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogreso.com.br e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[Lignosulfonato de sódio no Brasil: onde e por que ele é utilizado](#)