

Vinagre embaixo da cama: aprenda o truque de limpeza

Category: ENTRETENIMENTO, GERAL

escrito por Maria Luiza | 7 de agosto de 2026



Por estar fora do campo de visão e apresentar pouca circulação de ar e iluminação, a área localizada embaixo da cama é uma das mais propensas ao acúmulo de poeira, células mortas, fios de cabelo e umidade. Esse ambiente escuro favorece a proliferação acelerada de ácaros e bactérias, principais causadores de rinites e crises alérgicas noturnas.

Para contornar o problema sem recorrer a produtos químicos agressivos, o hábito de borrifar uma solução de vinagre branco diluído na região vem se popularizando como uma alternativa natural e acessível de manutenção doméstica.

Por que a solução funciona?

O vinagre de álcool possui propriedades químicas que auxiliam na conservação e na higiene dos ambientes fechados:

- **Neutralização de odores:** O pH ácido do produto atua na decomposição das moléculas causadoras do mau cheiro, em vez de apenas mascará-las.
- **Ação repelente e higienizadora:** Cria um ambiente desfavorável para a permanência de insetos e reduz o aparecimento de fungos e ácaros.
- **Segurança para a família:** Por ser livre de compostos

sintéticos pesados, a prática é segura para residências com crianças, idosos e animais de estimação.

Como preparar e aplicar corretamente

Para evitar danos ao piso e garantir a eficácia do processo, a recomendação é utilizar a proporção adequada:

1. Preparo: Misture partes iguais de vinagre branco de álcool e água filtrada em um borrifador limpo. Para pisos mais delicados, como madeira maciça sem tratamento, utilize duas partes de água para uma de vinagre.
2. Aplicação: Borrifa-se a mistura diretamente no chão limpo, focando nos cantos e próximo aos pés da estrutura.
3. Secagem: Deixe a área secar naturalmente com as janelas abertas por pelo menos 30 minutos. O odor característico do vinagre dissipa-se completamente à medida que o líquido evapora, levando junto o cheiro de mofo.

Recomendações e limites da prática

Especialistas em organização doméstica reforçam que a solução caseira atua como um recurso preventivo e de manutenção. A aplicação pode ser feita semanalmente, devendo ser precedida pelo uso de aspirador de pó ou pano para remoção da sujeira mais pesada.

Vale ressaltar que o vinagre não substitui tratamentos para infiltrações graves, nem resolve contaminações severas instaladas no interior de colchões, situações que exigem produtos específicos ou intervenções estruturais no imóvel.

Fonte: [dol](#) e Publicado Por: [Jornal Folha do Progresso](#)
07/08/2026/07:08:56

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias

chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*