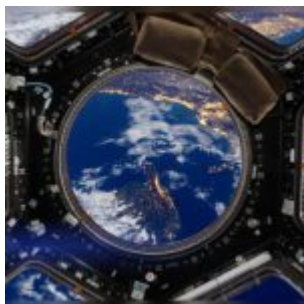


Veja o cardápio dos astronautas na missão à órbita da Lua

Category: GERAL, MUNDO

escrito por Alice Catharinne | 4 de abril de 2026



Com a nova **viagem tripulada à Lua**, a **alimentação dos astronautas** volta a chamar atenção por reunir ciência, adaptação e criatividade. Em um ambiente onde não há geladeira, o espaço é limitado e até migalhas podem representar risco, cada detalhe do cardápio precisa ser cuidadosamente planejado para garantir segurança e nutrição durante toda a missão.

A Administração Nacional da Aeronáutica e Espaço (**Nasa**) divulgou como será a rotina alimentar dos quatro tripulantes da **missão Artemis 2**, que vai orbitar a Lua a bordo da espaçonave Orion spacecraft.

Durante os dez dias de viagem, os astronautas terão acesso apenas a **alimentos não perecíveis**, já que a nave não dispõe de sistema de refrigeração nem grande capacidade de armazenamento.

A escolha por esse tipo de alimento não é apenas uma questão de praticidade, mas também de segurança. Em ambiente de **microgravidade**, pequenas partículas podem flutuar livremente, o que representa risco tanto para os equipamentos quanto para a saúde da tripulação. Migalhas soltas, por exemplo, podem ser inaladas ou atingir sistemas sensíveis da

nave.

O cardápio, no entanto, é mais variado do que em missões anteriores. Estão previstas dez opções de bebidas, incluindo café, chá verde, limonada e cacau. Cada astronauta poderá consumir até duas bebidas saborizadas por dia, conforme a programação alimentar.

Entre os alimentos sólidos, o destaque fica para itens secos como granola, nozes e amêndoas, além de 58 unidades de tortilhas, que funcionam como base para diversas refeições. Diferente do pão tradicional, elas não produzem migalhas, o que reduz riscos dentro da nave.

Fonte: do1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
04/04/2026/10:18:35

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma,

evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:+5531984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:+5531984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*