

# Vai viajar para a Copa de 2026? Veja quais vacinas precisa

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 19 de maio de 2026



A contagem regressiva para a Copa do Mundo de 2026 já movimentou turistas de diferentes países, mas, além de passaporte, ingressos e hospedagem, um outro item começa a ganhar importância entre os preparativos: a carteira de vacinação.

Com jogos distribuídos entre Estados Unidos, Canadá e México, profissionais da saúde alertam que ambientes com grande circulação de pessoas favorecem a transmissão de doenças respiratórias e infecciosas, especialmente em aeroportos, estádios e atrações turísticas.

A recomendação é que os viajantes revisem a situação vacinal com antecedência, principalmente idosos, imunossuprimidos e pessoas com doenças crônicas. Entre as vacinas mais indicadas para quem pretende acompanhar o torneio estão influenza, Covid-19, tríplice viral, hepatite A e B, meningite e febre amarela.

A orientação é que a atualização seja feita semanas antes da viagem, já que algumas doses exigem tempo para garantir proteção adequada.

Mesmo sem exigência obrigatória de vacinas específicas para

entrada nos três países-sede, a preocupação com doenças respiratórias segue em alta. Isso porque a circulação internacional de turistas aumenta o risco de contato com vírus e infecções contagiosas.

O sarampo, por exemplo, continua sendo motivo de atenção entre especialistas devido à facilidade de transmissão em locais fechados e aglomerados.

## **Medidas de precaução**

Além das vacinas, medidas simples também são consideradas importantes durante a viagem, como higienização frequente das mãos, uso de álcool em gel e atenção redobrada em ambientes lotados. Em alguns casos, o uso de máscara em espaços fechados ou com grande concentração de pessoas também pode ajudar na prevenção.

Para quem possui doenças cardiovasculares ou outras condições de saúde, os cuidados devem ser ainda maiores. Infecções respiratórias podem provocar agravamento de quadros clínicos e aumentar o risco de complicações durante a viagem.

Algumas infecções podem desencadear descompensação da insuficiência cardíaca, infarto, arritmias, acidente vascular cerebral (AVC) e maior risco de hospitalização.

Por isso, a recomendação inclui acompanhamento médico antes do embarque e contratação de seguro saúde internacional.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 19/05/2026/10:30:21

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com*

credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

[Lignosulfonato de sódio no Brasil: onde e por que ele é utilizado](#)