

Um acidente por dia? Hospital do Pará revela números sobre quedas de idosos

Category: GERAL, PARÁ, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 20 de outubro de 2026



As quedas representam um risco à saúde, à mobilidade e à autonomia da população idosa. Entre janeiro e setembro de 2026, o Hospital Metropolitano de Urgência e Emergência (HMUE), em Ananindeua, registrou 1.036 atendimentos a pessoas com 60 anos ou mais vítimas de quedas. Em todo o ano de 2025, foram contabilizados 1.354 atendimentos desse tipo na unidade.

Entre os pacientes atendidos está Rosa dos Santos, de 69 anos, moradora de Belém. Ela sofreu uma queda da própria altura e precisou ser internada após fraturar o braço.

“Eu estava caminhando quando acabei tropeçando, caí e quebrei o braço. Ainda no chão, senti uma dor muito forte e precisei ser socorrida”, conta.

Durante a internação, Rosa elogiou a assistência recebida pela equipe de saúde. “Desde que cheguei ao Metropolitano, estou sendo bem cuidada. A equipe é atenciosa, tem paciência e oferece toda a assistência de que a gente precisa. Agradeço a todos os profissionais pelo carinho e cuidado”, relata.

A experiência também serviu de alerta para a idosa, que recomenda atenção redobrada nas atividades cotidianas.

“Meu conselho é que tenham bastante cuidado ao caminhar, evitem andar com pressa, usem calçados seguros e, se precisarem, peçam ajuda. Às vezes, um pequeno descuido pode causar uma queda e trazer consequências para a nossa saúde”, aconselha.

Como prevenir quedas em idosos?

A adoção de medidas simples no dia a dia pode ajudar a reduzir o risco de acidentes e preservar a independência das pessoas idosas. Entre os cuidados recomendados estão o uso de calçados firmes e adequados, a atenção a pisos molhados ou escorregadios e a manutenção de ambientes bem iluminados e livres de obstáculos.

Também é importante instalar corrimãos em escadas e evitar caminhar com pressa. Pessoas que apresentam dificuldades de locomoção ou sensação de instabilidade devem pedir ajuda sempre que necessário.

A médica Camila Moretti destaca que o acompanhamento regular de saúde também é fundamental para identificar fatores que aumentam o risco de quedas.

“Alterações no equilíbrio, na visão e na mobilidade podem fazer parte do cotidiano da pessoa idosa, mas precisam ser acompanhadas e tratadas para reduzir os riscos e contribuir para a manutenção da autonomia e da segurança”, explica.

O que fazer em caso de queda?

Quando uma pessoa idosa sofre uma queda, é importante observar possíveis sinais de lesão. Em situações de dor intensa, suspeita de fratura ou dificuldade para se movimentar, a orientação é procurar atendimento de saúde. Se houver suspeita de lesão grave, evite movimentar a vítima desnecessariamente e acione o serviço de emergência.

O Hospital Metropolitano de Urgência e Emergência, localizado

em Ananindeua, é referência no atendimento de média e alta complexidade e presta assistência a vítimas de traumas e outras situações de urgência, incluindo acidentes provocados por quedas.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 20/10/2026/07:14:37

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético.

Copiou? Informe a fonte."

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Conta digital: a porta de entrada para sua vida financeira moderna](#)