

Thais Carla perde 100 kg um ano após bariátrica. Veja antes e depois

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL

escrito por Guilherme Paixão | 28 de abril de 2026



A dançarina e influenciadora digital Thais Carla, de 34 anos, voltou a ser o centro das atenções nas redes sociais ao completar um ano de sua cirurgia bariátrica. Desde o procedimento, realizado em abril de 2025, Thais eliminou 100 kg exatamente metade do seu peso inicial, que era de cerca de 200 kg.

Aceitação e Saúde

Conhecida por ser uma das vozes mais ativas na defesa da autoaceitação e contra a gordofobia, Thais enfatizou que a decisão pela cirurgia não anula suas bandeiras. Segundo ela, o processo foi focado em bem-estar e saúde:

“Sempre falei sobre a importância de estar bem com o próprio corpo, independente de como ele seja. E é isso que eu estou vivendo agora, me sentindo bem, saudável e em paz com as minhas escolhas”, afirmou a dançarina.

Neste primeiro ano de “nova vida”, Thais passou por uma reeducação alimentar profunda, acompanhamento médico multidisciplinar e uma reorganização total da rotina, o que também impactou positivamente a dinâmica com sua família.

Polêmica nas Redes Sociais

A transformação, no entanto, dividiu as opiniões de seus milhões de seguidores. Enquanto muitos celebram a nova fase como um exemplo de superação, outros internautas a questionam sobre a mudança de postura.

Críticas: Alguns usuários apontam uma suposta contradição, lembrando de momentos em que a influenciadora rebatia duramente quem sugeria que ela emagrecesse por saúde. “Cadê a lacração de que tinha que se aceitar do jeito que fosse?”, questionou um seguidor.

Apoio: Por outro lado, fãs saíram em defesa da artista. “Você é um exemplo de superação”, comentou uma admiradora. “Já era linda e está ficando mais ainda”, pontuou outra.



Na época, ela estava com cerca de 200 kg

Fonte: Portal do Ancarador e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 28/04/2026/16:29:36

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal

Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[*História e Tradições do Botafogo de Futebol e Regatas*](#)