

Telemedicina facilita acesso a cuidados médicos e ganha espaço no Pará

Category: GERAL, PARÁ, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 2 de outubro de 2026



Especialistas destacam praticidade para consultas; plataforma do Grupo Liberal oferece atendimento médico 24 horas por dia, sete dias por semana

A telemedicina tem ampliado as possibilidades de acesso à saúde, reduzindo barreiras como distância, deslocamento e tempo de espera. Em um estado de grandes dimensões territoriais como o Pará, o atendimento médico remoto oferece mais comodidade, facilita o acompanhamento de doenças crônicas e permite que pacientes recebam orientações sem sair de casa.

É nesse cenário que o Grupo Liberal lançou a LibMed, sua plataforma de telemedicina, que oferece atendimento médico remoto 24 horas por dia, sete dias por semana, por videochamada e com profissionais de diferentes especialidades. Com mais de 5 mil médicos cadastrados, o serviço busca facilitar o acesso aos cuidados com a saúde e ao bem-estar, oferecendo planos individuais e familiares a partir de R\$ 28,90. Para membros do Lib Club+ e assinantes de O Liberal, o plano individual já está incluído na assinatura, sem custo adicional, ampliando os benefícios oferecidos aos leitores. O lançamento ocorreu no domingo (27).

Antonio Monteiro é médico cardiologista em Belém, Pará,

titular pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e especialista em insuficiência cardíaca. Ele disse que a telemedicina facilita muito o acesso porque reduz barreiras como distância, deslocamento e tempo de espera. Para muitas situações, o paciente consegue conversar com um médico, esclarecer sintomas, receber orientações e até definir se realmente precisa procurar um atendimento presencial. Isso é especialmente importante para quem mora longe dos grandes centros, tem dificuldade de locomoção ou uma rotina muito corrida.

Bem-estar dos pacientes

Ele também falou sobre de que forma a possibilidade de receber atendimento médico por videochamada, sem precisar sair de casa, pode contribuir para a rotina e o bem-estar dos pacientes. “Ela traz bastante comodidade e pode tornar o acompanhamento médico mais frequente. O paciente não precisa perder horas com deslocamento ou espera e consegue encaixar uma consulta com mais facilidade na rotina. Sobretudo em um estado imenso como o Pará. Para idosos, pessoas com mobilidade reduzida ou pacientes que precisam de acompanhamento frequente, isso pode fazer uma diferença ainda maior. Claro que existem situações em que o exame físico é indispensável e a consulta presencial continua sendo necessária”.

Ainda segundo o especialista, ter acesso a orientação médica em qualquer horário pode ajudar bastante quando surge uma dúvida ou um sintoma inesperado. Muitas vezes, o paciente não sabe se aquela situação pode ser acompanhada em casa, se precisa marcar uma consulta ou se deve procurar imediatamente um pronto atendimento. A telemedicina pode ajudar nessa primeira orientação e na definição do próximo passo. Mas, diante de sintomas de emergência, como dor forte no peito, falta de ar intensa, desmaio ou sinais de AVC, a orientação continua sendo procurar atendimento de urgência imediatamente.

O cardiologista Antonio Monteiro comentou sobre como a expansão da telemedicina e de plataformas digitais de saúde pode contribuir para aproximar médicos e pacientes e ampliar o acesso da população ao acompanhamento médico. “A principal contribuição é diminuir a distância entre o paciente e o sistema de saúde. A tecnologia permite manter um acompanhamento mais contínuo, facilitar retornos, discutir resultados de exames e alcançar pessoas que antes tinham dificuldade de acesso a determinadas especialidades”, disse. “A telemedicina não substitui completamente a consulta presencial, mas funciona muito bem como uma ferramenta complementar. Quando utilizada de forma adequada, ela pode tornar o cuidado mais acessível, ágil e contínuo”, afirmou.

Avanço importante

O médico endocrinologista Rubens Tofolo Junior, também de Belém, disse que a telemedicina representa um avanço importante na forma como o paciente pode acessar o cuidado médico. Essa forma de atendimento reduz barreiras de distância, deslocamento e tempo, permitindo que muitas orientações sejam realizadas de maneira segura e conveniente. Na endocrinologia, por exemplo, acompanhamentos de diabetes, obesidade, alterações da tireoide e outras condições crônicas podem, em determinadas situações, ser feitos através de uma consulta online, especialmente quando já existe um vínculo médico-paciente. Na pneumologia, também pode ser útil para acompanhamento de pacientes que já possuem diagnóstico e estão em tratamento. É importante, porém, compreender que as consultas virtuais não substituem a consulta presencial em todas as situações. O médico precisa avaliar cada caso e reconhecer quando o exame físico ou uma avaliação presencial são indispensáveis.

Ele observou que um paciente que precisa atravessar a cidade, enfrentar trânsito, faltar ao trabalho ou reorganizar toda a sua rotina para uma consulta passa a ter uma alternativa mais

prática. Para pessoas com mobilidade reduzida, pacientes idosos ou ainda aqueles que vivem longe dos grandes centros, essa possibilidade pode ser ainda mais relevante. Além da comodidade, existe um aspecto humano: quando facilitamos o acesso ao médico, aumentamos também as possibilidades de acompanhamento e continuidade do tratamento. E, em doenças crônicas, essa continuidade é fundamental.

Ainda segundo o dr. Rubens, ter acesso a uma orientação médica em qualquer horário pode trazer segurança ao paciente, principalmente quando surge uma dúvida ou uma situação que exige uma decisão rápida sobre o próximo passo. No entanto, é fundamental deixar claro que disponibilidade 24 horas não significa que toda situação possa ou deva ser resolvida por um atendimento online. Em casos de sinais de gravidade ou emergência, o paciente precisa procurar imediatamente um serviço de atendimento presencial ou de emergência. A grande contribuição de um serviço contínuo é justamente oferecer orientação adequada, ajudando o paciente a entender quando pode ser acompanhado à distância e quando precisa de uma avaliação presencial. É preciso, sobretudo, que familiares acompanhem também a situação.

Ele afirmou ainda que a tecnologia pode aproximar pessoas que, por diferentes motivos, encontram dificuldades para chegar ao consultório. Mas acredito que o principal valor da telemedicina não está apenas na tecnologia: está na possibilidade de preservar a relação entre médico e paciente mesmo quando estamos fisicamente distantes. Uma plataforma pode facilitar o acesso, o acompanhamento e a comunicação, mas o cuidado continua sendo humano. O médico precisa ouvir, compreender o contexto de cada paciente e tomar decisões individualizadas. Se utilizada com responsabilidade, segurança, critérios médicos e respeito à privacidade, a telemedicina pode ser uma ferramenta muito importante para ampliar o acesso à saúde.

Libmed

O Grupo Liberal inova mais uma vez com o lançamento da LibMed, serviço de telemedicina que chega ao mercado para facilitar o acesso aos cuidados com a saúde e o bem-estar. O serviço conta com mais de 5 mil médicos cadastrados e diversas especialidades, como clínica geral, pediatria, psicologia, nutrição, neurologia, ortopedia, entre outras. A plataforma oferece planos individuais e familiares com mensalidades a partir de R\$ 28,90.

A LibMed é a primeira de uma série de novas frentes de serviços que passam a integrar o portfólio da empresa neste ano festivo. A data marca um período de expansão da empresa, que vem apresentando novos produtos e iniciativas no mercado. “Neste ano em que comemoramos os 80 anos do Grupo Liberal, a ideia é entregar cada vez mais possibilidades aos nossos leitores. Assim nasce a LibMed, uma plataforma que promove saúde de qualidade com a praticidade do digital e por um valor acessível”, destaca Sol Corrêa, gerente de Negócios do Grupo Liberal.

Um dos principais diferenciais do produto é o benefício para quem já faz parte do ecossistema O Liberal: membros Lib Club+ e assinantes de O Liberal já têm acesso à LibMed incluso no plano individual, sem custo adicional à assinatura. “Na comemoração dos nossos 80 anos, queremos honrar aqueles que já nos acompanham. É mais uma forma de presentear os nossos leitores”, acrescenta Sol.

Para os assinantes, a ativação do benefício é feita via WhatsApp junto à central de atendimento. Caso o leitor opte por migrar para o plano familiar, o valor do plano individual é abatido, pagando-se apenas a diferença. Já o público geral pode realizar o cadastro diretamente no site, escolhendo entre as opções disponíveis com liberação de acesso por e-mail em poucos minutos.

Para acessar a LibMed: libmed.oliberal.com

Como funciona a LibMed?

O benefício de telemedicina do Grupo Liberal permite que membros Lib Club+, assinantes de O Liberal, e público em geral tenham acesso a consultas médicas por videoconferência.

Para utilizar o serviço, é necessário ativar o benefício e acessar a plataforma com os dados enviados por e-mail.

Passo a passo para usar a LibMed

1. Ative o benefício

O membro Lib Club+, assinante de O Liberal, deve entrar em contato com a Central de Atendimento do Assinante pelo WhatsApp (91) 98283-0588 e informar que deseja ativar a LibMed.

2. Receba os dados de acesso

Após a ativação, o assinante receberá por e-mail o login e a senha para acessar a plataforma.

3. Acesse a área do cliente

Com os dados recebidos, basta entrar na plataforma e acessar a área do cliente.

4. Inicie a consulta

Na área do cliente, selecione a opção “Iniciar consulta” para começar o atendimento.

5. Escolha a especialidade

O usuário deve escolher a especialidade médica desejada entre as opções disponíveis no plano contratado.

6. Entre na chamada de vídeo

Após selecionar a especialidade, o usuário será direcionado para uma chamada de vídeo com o profissional de saúde.

7. Faça a validação de identidade

Antes do início da consulta, a plataforma realiza uma validação de identidade, com o registro de uma foto para confirmação.

8. Autorize o atendimento

Em seguida, o sistema solicita a autorização para o atendimento, que é realizada pelo próprio usuário com um toque na tela.

9. Comece a consulta

Após a confirmação, o atendimento é iniciado por videoconferência com o profissional escolhido.

Quais especialidades estão disponíveis na LibMed?

A LibMed oferece 14 especialidades e serviços de saúde:

1. Clínica Geral
2. Cardiologia
3. Dermatologia
4. Endocrinologia

5. Geriatria
6. Ginecologia
7. Neurologia
8. Pediatria
9. Psiquiatria
10. Traumatologia
11. Otorrinolaringologia
12. Urologia
13. Nutrição
14. Telepsicologia

O plano Individual contempla atendimento com clínico geral e acesso às demais especialidades médicas disponíveis. Não há limite de utilização dentro desse benefício.

Fonte: Oliberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
02/10/2026/07:10:45

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e

saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro) -Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Bitcoin em reais: o que o preço atual revela sobre o momento do mercado](#)