

# Tadala é solução ou ilusão? Saiba quem realmente pode usar

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 14 de fevereiro de 2026



Tem gente que trata a “tadala” como se fosse o plano B da autoconfiança: deu insegurança, resolve na farmácia. Mas, apesar da fama de salvadora de encontros e datas especiais, a tadalafila não é energético, não é vitamina e muito menos amuleto da sorte. É medicamento e como todo medicamento, tem indicação certa, dose certa e paciente certo.

O crescimento do consumo no Brasil ajuda a explicar a popularização. Dados da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) apontam um salto expressivo nas vendas nos últimos anos. Ainda assim, especialistas alertam que o uso deve ser feito apenas com avaliação médica. A principal indicação é para homens com diagnóstico de disfunção erétil, condição que pode ter causas físicas, emocionais ou uma combinação das duas.

“O órgão sexual mais importante do ser humano é o cérebro”, afirma Paulo Roberto de Assis, chefe do Setor de Urologia e Andrologia do Hospital Regional da Asa Norte (Hran). Segundo ele, nem todo episódio de insegurança justifica o uso do medicamento. “Como a própria bula já alerta, não é indicado para homens que não tenham disfunção erétil.” A reportagem foi publicada pela Agência Saúde-DF.

# Uso indiscriminado e seus riscos

O médico explica que fatores como estresse, ansiedade, sedentarismo, diabetes, hipertensão e consumo excessivo de álcool podem interferir no desempenho. E faz um alerta importante: “Um jovem que usa sem precisar pode desenvolver dependência psicológica, acreditando que só consegue ter relação se tomar a medicação.” Em alguns casos, o tratamento mais eficaz pode ser psicológico, e não fisiológico.

Antes da prescrição, pode ser necessária inclusive avaliação cardíaca, já que a atividade sexual exige preparo físico. A orientação é clara: se a questão estiver afetando sua qualidade de vida, procure atendimento. Na rede pública, a porta de entrada são as Unidades Básicas de Saúde, com encaminhamento ao especialista quando necessário. Porque, no fim, cuidar da saúde sexual é cuidar da saúde como um todo.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 14/02/2026/11:13:47

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)

- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)*

*-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e -  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e -  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*

[Como Remover Fundos Usando um Removedor de Fundo Grátis](#)