

# Sintoma discreto pode ser alerta de câncer no fígado; saiba qual

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 26 de março de 2026



O câncer de fígado, especialmente nos estágios iniciais, quase não apresenta sintomas específicos. Quando surgem, os sinais são vagos e facilmente confundidos com outras condições de saúde. | Reprodução

Uma dor persistente no ombro direito, atribuída com frequência a má postura ou esforço físico, pode ser um sinal de algo muito mais grave do que uma alteração muscular ou articular.

Segundo o alerta do oncologista Jiri Kubes, este sintoma pode indicar um quadro mais grave em um órgão vital: o câncer de fígado. Kubes explica o mecanismo por trás do sintoma: trata-se de um fenômeno chamado dor referida, quando um problema em um órgão interno é sentido em outra região do corpo.

O fígado aumentado estimula nervos que se conectam aos do ombro, o que faz a dor ser percebida nessa região em vez de no abdômen. Além disso, a tensão da região, refletida por cadeias musculares, aumenta a tensão justamente no ombro direito.

Por isso, o sintoma é descartado com facilidade como consequência de tarefas domésticas, má postura ou posição errada ao dormir, o que atrasa a investigação médica.

## **Por que o câncer de fígado passa despercebido?**

O câncer de fígado, especialmente nos estágios iniciais, quase não apresenta sintomas específicos. Quando surgem, os sinais são vagos e facilmente confundidos com outras condições de saúde.

Segundo Kubes, esse é o principal desafio da doença: os sinais iniciais são sutis demais para despertar preocupação, o que leva muitas pessoas a ignorá-los por meses.

Os sintomas geralmente não ocorrem nos estágios iniciais e, quando aparecem, é fundamental agir com rapidez. Afinal, o diagnóstico tardio reduz as opções de tratamento e piora o prognóstico.

Quando o câncer de fígado é descoberto precocemente, as taxas de cura são altas, com os pacientes levando uma vida normal após o tratamento.

## **Gordura no fígado: o passo silencioso antes do câncer**

O oncologista Marcos Pontes chama atenção para um dado preocupante: a maioria das pessoas com gordura no fígado não sabe que está doente.

A condição, chamada de esteatose hepática, avança sem sintomas claros e, sem tratamento, pode progredir para cirrose e, nos casos mais graves, para o câncer. O problema está na inflamação crônica do órgão.

Quando ela se estende por muito tempo, provoca cicatrizes no tecido hepático. Essas cicatrizes comprometem o funcionamento do fígado de forma progressiva e irreversível.

Os principais fatores de risco associados ao desenvolvimento

do câncer a partir dessa cadeia são:

- Consumo excessivo de álcool;
- Infecção crônica pelos vírus da hepatite B ou C;
- Obesidade e diabetes tipo 2;
- Cirrose hepática já instalada;
- Exposição a toxinas como aflatoxinas, produzidas por fungos em alimentos mal armazenados.

## **Sintomas que não devem ser ignorados**

Um dos sinais mais comuns é a dor abdominal persistente, especialmente no lado superior direito da barriga ou no ombro direito.

Além desse, há outros sintomas que merecem atenção médica, sobretudo quando persistem por mais de duas semanas:

- Pele e olhos amarelados (icterícia);
- Urina escura ou fezes com coloração clara;
- Coceira na pele sem causa aparente;
- Perda de apetite ou náusea;
- Emagrecimento sem motivo identificável;
- Cansaço excessivo e fraqueza persistente;
- Caroço palpável no lado direito do abdômen.

Ao perceber uma ou mais dessas alterações no organismo, o recomendado é procurar um médico para investigar o quadro o quanto antes.

O profissional vai avaliar o histórico clínico, solicitar exames de sangue para verificar a função hepática e, se necessário, encaminhar para um oncologista.

Fonte: Dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
26/03/2026/08:13:04

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias*

*chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:c*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*

[0 papel da publicidade online no crescimento dos negócios digitais](#)