

Sheron Menezzes usa biquíni rosa em dia de sol em alto mar

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, ENTRETENIMENTO, GERAL

escrito por Alice Catharinne | 27 de fevereiro de 2026



Férias são sempre um convite para desacelerar, renovar as energias e aproveitar cada instante. Para a atriz Sheron Menezzes, de 42 anos, esse momento chegou ao lado do marido, o lutador Saulo Bernard, nas paradisíacas San Blas Islands, no Panamá.

Na manhã desta quinta-feira (26), ela compartilhou com os fãs registros do passeio de barco que tornaram a rotina um verdadeiro cartão-postal.

No início do carrossel de fotos, Sheron aparece sentada na proa do barco, usando biquíni rosa claro e aproveitando a brisa do mar e os raios de sol.

Em outro clique, a atriz exhibe uma grande lagosta recém-pescada, sorridente, celebrando o momento descontraído ao lado do marido.



□ |

Fonte do l e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 27/02/2026/13:51:43

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e

saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)

*-Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*