

Sesc abre inscrições para programa Universidade 50+ em Belém

Category: EDUCAÇÃO, GERAL, PARÁ

escrito por Chellsen Carneiro | 26 de fevereiro de 2026



Mensalidades são de R\$ 50. Iniciativa busca promover bem-estar, educação e qualidade de vida.

O Serviço Social do Comércio (Sesc) no Pará está com inscrições abertas para o programa Universidade 50+, uma iniciativa voltada para o público idoso que busca promover bem-estar, educação e qualidade de vida.

As mensalidades são de R\$ 50 e as vagas são prioritárias para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e dependentes. O prazo para se inscrever vai até o dia dois de março para a turma de 2026.

O projeto, que foca na reflexão, aprendizado e autocuidado, oferece um espaço para viver com autonomia e protagonismo.

As atividades serão realizadas presencialmente na unidade do Sesc Doca, em Belém, às segundas e quartas-feiras, no período da tarde, das 14h30 às 16h30. O curso terá início em 4 de março e se estenderá até nove de dezembro deste ano.

O Universidade 50+ tem como objetivo promover a socialização, fortalecer a autoestima e o sentimento de pertencimento entre os participantes.

O programa inclui conhecimentos gerais que contribuem para uma visão mais positiva do futuro e reforçam o propósito de vida, alinhando-se à metodologia de envelhecimento ativo preconizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que envolve bem-estar biopsicossocial, participação social e aprendizagem contínua.

As inscrições podem ser feitas de forma [online](#) ou presencialmente no Sesc Doca, localizado na rua Senador Manoel Barata, 1873, bairro Reduto.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelos telefones (91) 4005-9501 (Sesc Doca) ou (91) 4005-9504 e 98157-7271 (WhatsApp), além de consultar o [site do Sesc](#) e as redes sociais do Sesc no Pará (@sesc_pa).

Fonte: g1 Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 26/02/2026/07:18:35

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e

saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)

*-Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*