

# Selena Gomez diz que estava viciada em vape e que nicotina mudou sua voz; entenda riscos

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL, SAÚDE  
escrito por Maria Luiza | 22 de outubro de 2026



“Não vou conseguir mudar a minha voz. Eu usei muito cigarro eletrônico com nicotina”, disse em um trecho do vídeo.

No vídeo, ela conta que parou de usar cigarro eletrônico recentemente, mas que deixar de usar nicotina foi muito difícil.

A nicotina tem alto potencial de causar dependência e, segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), não existe quantidade segura para o consumo. Para os especialistas, é ela que prende o usuário ao cigarro, seja o comum ou o eletrônico.

Nos vapes, a substância aparece na forma de sal de nicotina, que chega ao organismo em concentrações até 20 vezes maiores.

Para se ter uma noção: um cigarro comum tem cerca de 1 mg de nicotina. A carga de um vape tem por volta de 50 mg, e algumas marcas passam disso. Quem consome uma carga por dia recebe o equivalente a 50 cigarros.

“Quero dizer que, se você está passando por isso, ou se está pensando em começar a usar, saiba que simplesmente não vale a

pena. É uma grande bobagem, e isso acabou alterando a minha voz. Então, se vocês não gostam de ouvir a minha voz, é totalmente compreensível”, disse a cantora.

## **Como o vape pode afetar as cordas vocais?**

As cordas vocais são duas pequenas dobras de tecido que ficam na laringe, na entrada da traqueia. Elas vibram com a passagem do ar e produzem o som da fala e do canto. Qualquer inflamação nessa região altera essa vibração e muda a voz.

O aerossol do vape passa por ali a cada tragada. Além da nicotina, ele leva aromatizantes, propilenoglicol e substâncias que, aquecidas a cerca de 250 °C, viram partículas ultrafinas.

A frequência agrava a exposição. Um fumante de cigarro comum dá, em média, 200 tragadas por maço. Usuários de vape podem chegar a mil ou até 3 mil por dia, o que acelera os processos inflamatórios nas vias respiratórias.

Médicos relatam aumento de casos de inflamação na laringe entre usuários frequentes, muitas vezes com perda temporária da voz. No Brasil, a cantora Solange Almeida, ex-Aviões do Forró, e a influenciadora Vanessa Lopes, ex-participante do BBB, já contaram ter tido problemas graves nas cordas vocais ligados ao vape, com risco de ficar sem voz.

## **Vape pode viciar mais rápido que o cigarro comum**

Os cigarros eletrônicos chegaram ao mercado em 2005, com aromas e sabores agradáveis e a promessa de serem uma opção menos agressiva para quem já dependia de nicotina.

O argumento é que o cigarro comum queima tabaco e libera monóxido de carbono. O vape funciona por vaporização, sem combustão, e por isso faria menos mal.

Os especialistas contestam essa ideia. O dispositivo reúne mais de 2 mil substâncias, várias delas tóxicas e cancerígenas, como formaldeído, acetaldeído, acroleína, acetona, glicerol e propilenoglicol. E a maioria contém mais nicotina que o cigarro tradicional, o que encurta o caminho até o vício.

Um estudo do Instituto do Coração (Incor), feito com a Vigilância Sanitária e o Laboratório de Toxicologia da Faculdade de Medicina da USP, analisou mais de 400 usuários de cigarro eletrônico. Os níveis de nicotina no organismo deles chegaram a ser seis vezes maiores que os de fumantes de cigarro comum.

A velocidade da dependência também chamou a atenção. No cigarro tradicional, o quadro costuma levar anos para se instalar. No eletrônico, muitos jovens relataram dependência intensa entre três e seis meses de uso. Cerca de 70% dos participantes tinham entre 18 e 25 anos e nunca haviam fumado antes do vape.

## **Vape é proibido no Brasil**

Nos Estados Unidos, onde Selena vive, os cigarros eletrônicos são permitidos, e a FDA, agência reguladora americana, passou a incluir também os vapes com sabor.

No Brasil, a Anvisa proíbe a venda dos dispositivos desde 2009. Apesar disso, há dispositivos circulando no mercado. A agência alerta que eles são ilegais.

O risco do uso desse tipo de dispositivo é que não é possível nem mesmo saber como é feita sua produção, qual é a quantidade de cada substância e que tipo de substância há nesses dispositivos.

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
22/10/2026/07:18:01

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

*Conta digital: a porta de entrada para sua vida financeira moderna*