

# ‘Se estiver vivo, tem que votar’, diz eleitor de 103 anos que não abre mão das eleições em MG

Category: BRASIL, GERAL

escrito por Maria Luiza | 28 de julho de 2026



O voto é facultativo para pessoas com 70 anos ou mais, mas a idade não é motivo para que muitos eleitores deixem de participar das eleições. É o caso de José Bento da Silva, de 103 anos, morador de Tocos do Mogi, no Sul de Minas, que pretende comparecer às urnas mais uma vez neste ano.

Seu José conhece bem o valor do título eleitoral. Na juventude, participou ativamente da política em Borda da Mata e Tocos do Mogi, municípios que fazem parte da mesma zona eleitoral de Pouso Alegre. Ele chegou a exercer o cargo de vereador nas duas cidades.

As lembranças da trajetória política estão guardadas em homenagens e livros. Mais do que isso, ficaram marcadas também na família. Seu José incentivou filhos, netos e outros parentes a participar da vida democrática, seja como candidatos ou como eleitores.

“Vai todo mundo e a gente fica por fora, fica chato, né?”, disse.

O neto, Vitor Alves de Mira, costuma acompanhar o avô nos dias

de votação. Segundo ele, o interesse pela política continua presente na rotina do centenário, que reserva parte do dia para acompanhar debates do Congresso Nacional pela televisão.

“Ele é uma referência para nós da família e um exemplo para a sociedade e também para a nossa cidade. Destaca sempre a importância dessa participação democrática, da gente fazer a escolha e exercer a representação do povo por meio dos nossos representantes. Então ele costuma participar sim e no momento da eleição a gente pergunta a ele, deixa sempre espontaneamente se ele deseja exercer o direito cidadão do voto e ele costuma sempre participar sim do processo”, afirmou.

Dados do Tribunal Superior Eleitoral mostram que, no Sul de Minas, há mais de 8 mil eleitores com 100 anos ou mais. Em Pouso Alegre, são 241 pessoas nessa faixa etária aptas a votar. O município tem ainda 309 eleitores entre 95 e 99 anos e 569 entre 90 e 94 anos.

Para o sociólogo Isaías Paschoal, a participação dos eleitores mais velhos pode ser explicada por dois fatores.

“Essas pessoas fazem isso, eu acho que em função de dois fatores. O primeiro fator é que elas julgam o seu voto importante. Elas saem para consagrar alguém que elas julgam que representou o bem ou dar uma oportunidade para uma pessoa que está pleiteando um cargo político. E o segundo fator é que eleição no Brasil tradicionalmente, desde o século XIX, é dia de festa”, explicou.

Enquanto acompanha o cenário político e se prepara para mais uma eleição, Seu José mantém a disposição de seguir participando do processo democrático.

“Se estiver vivo, tem que votar. Tô com fé que vou”, afirmou.

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
28/07/2026/07:19:55

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)