

Saúde mental: apoio psicológico é essencial para pacientes com câncer

Category: BRASIL, GERAL

escrito por Alice Ketllen | 2 de setembro de 2026



O diagnóstico de câncer pode provocar medo, insegurança e mudanças profundas na rotina, tornando a saúde mental uma parte importante do cuidado durante o tratamento. Dados citados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que mais de 20% dos pacientes com câncer apresentam sintomas clínicos de depressão e cerca de 10% desenvolvem transtornos ansiosos. No Brasil, uma pesquisa publicada na revista *Cogitare Enfermagem* identificou sintomas de ansiedade e depressão em 69,6% dos pacientes avaliados, enquanto 59,4% apresentavam as duas condições simultaneamente.

Para o psicólogo Fabrício Vieira, os números mostram a necessidade de um acompanhamento que considere não apenas os efeitos físicos da doença, mas também as emoções despertadas pelo diagnóstico e pelo tratamento.

“O câncer traz dor física, tratamentos intensos, incertezas sobre o futuro e tudo isso abala o emocional. Depressão, ansiedade, medo, insegurança... essas emoções, quando não reconhecidas e tratadas, podem agravar o sofrimento e interferir diretamente no resultado clínico”, explica.

Fabrício Vieira, psicólogo



□ Fabrício Vieira, psicólogo | Foto: NM Comunicação

Sofrimento emocional não deve ser ignorado

O tratamento oncológico pode envolver procedimentos intensos e alterações significativas na rotina, além da preocupação com o futuro. Nesse contexto, sentimentos como tristeza, ansiedade e medo podem aparecer. No entanto, quando essas manifestações se tornam persistentes ou interferem no cotidiano, é importante buscar avaliação profissional.

Entre os sinais que merecem atenção estão tristeza prolongada, insônia, perda de apetite, isolamento social e apatia. Para Vieira, esses sintomas não devem ser tratados simplesmente como consequências inevitáveis do câncer ou de seus tratamentos.

“Muitos pacientes acreditam que esse sofrimento emocional é apenas efeito colateral do tratamento. Mas não é. Saúde mental é tão essencial quanto saúde física. O acompanhamento

psicológico, desde o início, pode fazer toda a diferença na qualidade de vida e nos resultados clínicos”, afirma.

Acompanhamento deve começar desde o diagnóstico

Segundo o Ministério da Saúde, o cuidado com a saúde mental deve fazer parte da atenção ao paciente oncológico desde o diagnóstico. O suporte emocional pode ajudar o paciente a lidar com as mudanças provocadas pela doença e com as diferentes etapas do tratamento.

O sofrimento psicológico também pode interferir em aspectos importantes da rotina de cuidados, como alimentação, sono e adesão às orientações médicas. Por isso, identificar precocemente alterações emocionais pode contribuir para um acompanhamento mais completo.

Estudos também associam a depressão não tratada a um aumento da mortalidade em determinados tipos de câncer, especialmente quando o quadro interfere na continuidade dos cuidados necessários.

Cuidado integrado considera o paciente como um todo

Para o psicólogo, o tratamento não deve separar as necessidades físicas das emocionais. A proposta de um cuidado integral é considerar a história, os sentimentos e as condições de vida de cada paciente durante todas as etapas da doença.

“Nosso papel como equipe de saúde é enxergar o paciente como um ser completo, com corpo, mente, história e emoções. O câncer não atinge apenas um órgão: atinge a vida como um todo. E é por isso que o suporte psicológico precisa ser parte

essencial do plano terapêutico”, conclui Vieira.

Fonte: Agência Notícias e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 02/09/2026/15:06:59

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou
adeciopiran.blog@gmail.com

e -
e-mail: