

Sarampo: veja sintomas e quando buscar ajuda

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 7 de agosto de 2026



O aumento de casos de sarampo em São Paulo acendeu o alerta para a importância da vacinação e da identificação dos sintomas da doença. Até o início desta semana, o estado havia registrado 16 casos de sarampo e intensificou a imunização da população de 6 meses a 59 anos.

A nova estratégia de vacinação também contempla pessoas que já receberam doses anteriormente, conforme as orientações das autoridades de saúde.

Embora a doença tenha sido controlada por muitos anos no Brasil graças à vacinação, novos registros fizeram com que o sarampo voltasse a preocupar. Como muitas pessoas cresceram sem ter contato com a doença, os primeiros sintomas podem gerar dúvidas e ser confundidos com outras infecções virais.

Quais são os sintomas do sarampo?

O sarampo é uma doença infecciosa altamente contagiosa. Os primeiros sintomas costumam aparecer alguns dias após a infecção e podem incluir febre, tosse, coriza, olhos avermelhados e mal-estar.

Depois dessa fase inicial, podem surgir manchas vermelhas na pele, que geralmente começam no rosto e atrás das orelhas e, posteriormente, se espalham pelo corpo.

A combinação de febre e manchas, principalmente quando acompanhada de sintomas respiratórios, deve chamar a atenção para a possibilidade de sarampo.

Quando procurar atendimento médico?

A presença de sintomas compatíveis com sarampo deve ser avaliada por um profissional de saúde, principalmente quando há febre alta, manchas pelo corpo ou contato recente com alguém diagnosticado com a doença.

Em situações de maior gravidade, como dificuldade para respirar, alteração do nível de consciência, convulsões, desidratação ou piora rápida do estado geral, é necessário procurar atendimento de urgência.

Por ser uma doença altamente contagiosa, pessoas com suspeita de sarampo devem evitar contato próximo com outras pessoas e buscar orientação médica antes de se dirigir a locais de atendimento, sempre que possível.

Vacinação é a principal forma de prevenção

A vacinação continua sendo a principal medida para prevenir o sarampo e reduzir a circulação do vírus.

Diante do aumento de casos, as autoridades de saúde reforçam a importância de verificar a situação vacinal e procurar os serviços de saúde para receber a dose indicada para cada faixa etária.

A imunização é especialmente importante porque o sarampo pode provocar complicações, principalmente em crianças pequenas, gestantes e pessoas com o sistema imunológico comprometido.

Fonte: doI e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
07/08/2026/07:08:56

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com