

Samara Felippo aparece de biquíni e fotos chamam atenção; veja

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, ENTRETENIMENTO, GERAL
escrito por Alice Catharinne | 6 de abril de 2026



Em um domingo de Páscoa ensolarado, Samara Felippo decidiu levar o calor da tarde para as redes sociais. Aos 47 anos, a atriz compartilhou fotos de biquíni de oncinha, aproveitando o dia de descanso para atualizar o bronzeado e relaxar ao sol, em meio à correria da vida cotidiana.

As imagens, publicadas no stories do Instagram, rede onde reúne mais de 1,9 milhão de seguidores, rapidamente chamaram atenção. Comentários elogiosos não demoraram a surgir, com fãs destacando sua boa forma e curvas. “Linda”, “maravilhosa” e “você está radiante” foram algumas das mensagens recebidas.

O destaque da publicação, além do traje de banho estampado, foram as tatuagens da atriz, que aparecem em alguns dos cliques. Para completar o clima, Samara escolheu a música “Um Pôr do Sol na Praia”, parceria de Ludmilla com Silva, como trilha sonora para os registros, transmitindo a sensação de leveza e descontração do dia.

A atriz segue um estilo de vida baseado na alimentação cetogênica, baixa em carboidratos e rica em gorduras e proteínas, combinada com períodos de jejum.

Depois de anos de dietas restritivas e uso de inibidores de

apetite, Samara prioriza atualmente alimentos naturais, a saciedade e a autoaceitação, evitando práticas extremas que prejudicaram sua saúde física e mental no passado.

Fonte: **Do1** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
06/04/2026/12:40:03

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com