

Rosto muito inchado pela manhã pode ser sinal de doenças renais

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 22 de agosto de 2026



Acordar com o rosto inchado pode parecer apenas um sinal de uma noite mal dormida, entretanto, em alguns casos, esse sintoma pode denunciar doenças renais, como a síndrome nefrítica. Quem explica a relação é o nefrologista Lúcio Maurício Isoni, do Hospital Santa Lúcia.

De acordo com o médico, o sintoma se desenvolve porque os rins são responsáveis por retirar o excesso de água e equilibrar os líquidos do corpo e, quando essa função fica comprometida, o rosto tende ser um dos primeiros a denunciar o problema.

Para identificar se acúmulo de líquido tem relação com o órgão, o médico explica que o inchaço renal é caracteristicamente mole e cacifo.

“Quando se empurra o dedo contra a pele, se forma facilmente uma depressão em forma de pilão, que demora a retornar após retirar o dedo”, explica o coordenador de nefrologia do Santa Lúcia Norte.

Os rins equilibram a quantidade de

líquidos no sangue

Entre as principais doenças relacionada a esse inchaço estão a síndrome nefrótica, caracterizada pelo acúmulo de proteína na urina; e síndrome nefrítica, que prejudica a capacidade de filtragem dos rins, com aumento na retenção de sal e água no organismo.

Como o inchaço pode estar relacionado a diferentes condições, o médico destaca que identificar a causa logo nos primeiros sinais é importante para evitar que quadros renais evoluam sem tratamento. “Edemas, principalmente quando volumosos, sempre requerem análise para determinar a origem do problema, assim é possível manejar a estratégia adequada”, alerta.

Inchaço no rosto por doenças renais costuma se concentrar na região dos olhos

Inchaço é sintoma inicial de doenças renais glomerulares

O médico pontua ainda que o inchaço é o sintoma inicial de doenças glomerulares, ou seja, aquelas que atingem os glomérulos – estruturas responsáveis por fazer a limpeza do sangue dentro dos rins.

Além do rosto, perna, pés e tornozelos também podem denunciar problemas renais

“Em adultos, são várias as causas de doenças glomerulares, como infecções bacterianas e virais, incluindo hepatites B e C e HIV, doenças autoimunes como lúpus, vasculites, nefropatia por IgA, entre outras causas que o nefrologista tem condição de identificar, avaliar e tratar”, explica.

Em casos de doença renal crônica, o inchaço facial e nos tornozelo costuma aparecer em fases mais avançadas da doença, quando os rins começa a ter dificuldade em eliminar toxinas.

O formato de distribui  o de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inova  es lançadas pelo WhatsApp. Não    preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de intera  o indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a reda  o do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informa  o publicada    informa  o pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja   tico. Copiou? Informe a fonte.”

**Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -**

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou
adeciopiran.blog@gmail.com

e-mail:

[Como uma VPN protege os seus dados numa rede Wi-Fi pública?](#)