

Recorde de nocaute mais rápido do MMA é quebrado no LFA 235

Category: ESPORTE, GERAL, MUNDO

escrito por Maria Luiza | 22 de junho de 2026



Em um esporte em que milésimos de segundo podem separar a glória do apagão, o MMA volta e meia produz cenas que desafiam qualquer expectativa lógica do tempo. Foi exatamente nesse território entre o reflexo e o instinto que Jake Woodley escreveu, na última sexta-feira (19), um dos capítulos mais rápidos da história recente das artes marciais mistas.

O feito aconteceu na luta principal do LFA 235, realizado no Freedom Hall, no estado de Kentucky, nos Estados Unidos. Logo após o início do combate, Woodley precisou de apenas quatro segundos para encontrar a distância ideal e encaixar um golpe decisivo contra David Wright, encerrando a disputa de forma imediata. O norte-americano não desperdiçou a primeira brecha: um soco direto preciso no rosto do adversário foi suficiente para desligar Wright, que caiu no octógono sem reação, decretando o nocaute relâmpago.

Marca histórica na legacy fighting alliance

Com a vitória, Woodley não apenas garantiu um triunfo impressionante, como também estabeleceu um novo recorde na

Legacy Fighting Alliance (LFA), uma das principais organizações do MMA mundial. A marca de quatro segundos passa a ser a mais rápida já registrada na história da liga.

O resultado também dá nova dimensão ao desempenho do atleta, que aproveitou o momento de abertura da luta para transformar uma única ação em desfecho definitivo.

Recorde derruba a marca de Jorge Masvidal

O feito de Woodley superou uma marca que resistia há sete anos no cenário das grandes ligas do MMA. Até então, o nocaute mais rápido de grande repercussão pertencia ao ex-campeão do UFC Jorge Masvidal, que havia encerrado uma luta em cinco segundos, em 2019, ao acertar uma joelhada em Ben Askren. A diferença de um segundo, agora, muda o topo da lista de nocautes mais rápidos do esporte.

Cartel de David wright e impacto do resultado

Do outro lado, David Wright entrou no combate com um retrospecto sólido, somando oito vitórias e apenas uma derrota na carreira. No entanto, a luta no LFA 235 terminou como um dos episódios mais rápidos e duros de sua trajetória profissional.

O impacto do golpe de Woodley foi imediato e não permitiu qualquer reação, encerrando o confronto ainda nos primeiros movimentos dentro do octógono.

Fonte: dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
22/06/2026/09:46:50

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias

chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*