

Rafa Brites surge de biquíni e impressiona com boa forma aos 39 anos

Category: ENTRETENIMENTO, GERAL

escrito por Alice Catharinne | 3 de fevereiro de 2026



Em meio à rotina corrida de trabalho e família, Rafa Brites decidiu reservar um momento para celebrar a própria beleza e autoestima. A apresentadora e escritora, de 39 anos, compartilhou nesta semana uma sequência de cliques de biquíni nas redes sociais, aproveitando para se elogiar: “Coleção 1986 chegando em 2026 ainda melhor.”

A publicação rapidamente ganhou comentários carinhosos de amigos e seguidores, entre eles: “Aquela invejinha branca com felicidade alheia misturada”, brincou a nutricionista Patricia Davidson. “Rafa, estou de mal com você! (risos) Deixe estar!”, comentou outra amiga. “Belíssima！”, acrescentou uma terceira.

Apesar da boa forma e da confiança exibida, Rafa já revelou que nem sempre se sentiu confortável com o próprio corpo. Há três anos, a apresentadora contou que, mesmo estando dentro dos padrões estéticos, enfrentava dificuldades para aceitar a própria imagem, especialmente em relação aos seios.

“Ao longo do tempo, mudei a relação que tenho com meu corpo. Se autoaceitar é um processo quase impossível para nós, mulheres, e eu, mesmo estando quase no ápice dos padrões estéticos opressores, ainda é rara a vez em que me olho no espelho e não repare em ‘algum defeito que deva ser

corrigido'. É injusto, exaustivo e triste. E o pior é que tenho consciência que, por vezes, ainda contribuo de alguma maneira com o sistema", explicou na época em que realizou o explante das próteses de silicone que havia colocado anos antes.



Fonte: DOL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 03/02/2026/15:42:55

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)

- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp (93) 98404 6835- (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](https://wa.me/5593984046835) (Claro) -Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Vini Jr. vive fase de ouro: sexto mais pago do mundo e destaque na Seleção Brasileira](#)