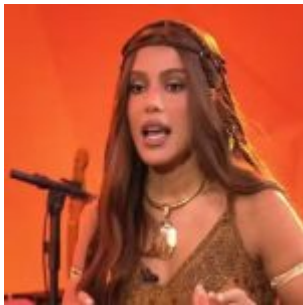


‘Quero ser vista inteira e não só a parte que rebola’: Anitta fala sobre amadurecimento e nova fase da carreira

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, GERAL

escrito por Maria Luiza | 5 de agosto de 2026



Anitta afirmou que precisou desacelerar a rotina após enfrentar problemas de saúde provocados pelo excesso de trabalho. Em entrevista ao Fantástico, exibida neste domingo (2), a cantora contou que a mudança de vida foi motivada por um período de reflexão e autoconhecimento, que também inspira seu novo projeto musical, “Equilibrium 2”.

Segundo a artista, a virada começou após ler uma biografia de Carmen Miranda.

“Eu estava trabalhando demais e até fiquei bastante doente. Alguém me deu o livro da Carmen Miranda e falou: ‘Mude o final dessa história’. Foi muito importante para mim.”

Ela contou que, depois da leitura, participou de um retiro e passou a cuidar mais da saúde física e mental.

“Comecei a me cuidar e comecei a ficar bem de saúde novamente. Me transformei por dentro. Não é que eu seja outra pessoa, mas me percebo de outra maneira. Tenho mais tranquilidade, consigo

viver, consigo ficar com a minha família.”

Durante a entrevista, Anitta também refletiu sobre a relação com a fama e disse que mudou a forma como enxerga o sucesso.

A cantora lembrou que, no início da carreira, acreditava que precisava estar constantemente em evidência.

“Eu tinha que estar sempre nas notícias, porque essa era a minha percepção de sucesso.”

Hoje, segundo ela, essa necessidade ficou para trás.

“Hoje em dia tenho zero necessidade que as pessoas estejam falando de mim. Quero, sim, que as pessoas escutem minha música.”

Anitta explicou que “Equilibrium 2” traz composições mais pessoais e íntimas, inspiradas em experiências vividas nos últimos anos.

Anitta também afirmou que a nova fase não significa abandonar as características que marcaram sua carreira. Segundo ela, o novo álbum reúne diferentes facetas de sua personalidade.

“Eu ainda rebolo, tem funk ainda, tem deboche, também tem a parte que fala, que eu acredito que esteja em constante evolução interna. Então eu acho que isso é importante para mim, ser vista inteira e não só a parte que rebola.”

Religião e combate ao preconceito

Outro tema abordado foi a decisão de falar publicamente sobre sua fé e sua ligação com o candomblé. A cantora disse que durante muito tempo evitou expor sua religião por medo das consequências na carreira.

“Eu tinha muito medo. Diziam que, se eu falasse que era do candomblé, perderia muitas coisas.”

Ela afirmou que decidiu deixar esse receio para trás e criticou a intolerância religiosa.

“Existe muito preconceito, muita intolerância e racismo religioso. As pessoas julgam sem saber.”

Anitta disse ainda que espera incentivar outras pessoas a viverem sua fé livremente, independentemente da religião.

Conselho para novos artistas

A cantora também falou sobre sua participação como uma das conselheiras do programa “Estrela da Casa” e deixou uma mensagem para quem sonha em seguir carreira artística.

Segundo ela, é importante ter clareza sobre os próprios objetivos e entender que o mercado se tornou mais competitivo com o crescimento das redes sociais.

Apesar das dificuldades, Anitta afirmou que acredita ser possível construir uma trajetória autêntica.

Nova missão

Ao ser questionada sobre qual é sua missão atualmente, depois de conquistar sucesso nacional e internacional, Anitta respondeu que seu objetivo vai além da carreira.

“Que a gente possa abrir caminho para mais pessoas e construir uma onda. É assim que se faz uma revolução, uma mudança de sociedade, livre de intolerância, de preconceito e de apontar o dedo para o outro.”

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
05/08/2026/06:52:29

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser

assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*