

# Quem foi demitido nos últimos anos pode resgatar FGTS retido

Category: BRASIL, GERAL

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 14 de fevereiro de 2026



Depois de anos de incerteza para quem optou pelo Saque-Aniversário e acabou demitido, uma mudança válida a partir de 2026 altera o cenário para milhares de brasileiros. A nova regra autoriza o resgate do saldo do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) que havia ficado retido nesses casos.

A medida beneficia trabalhadores dispensados sem justa causa entre 2020 e 2025 que, na época da demissão, estavam enquadrados na modalidade anual do FGTS. Até então, quem escolhia o Saque-Aniversário podia retirar apenas a multa rescisória de 40%, enquanto o restante do saldo permanecia bloqueado, liberado somente em parcelas anuais ou após dois anos de espera para retorno ao modelo tradicional de saque por rescisão.

## Quem tem direito

**Para acessar os valores agora liberados, é necessário:**

- Ter sido demitido sem justa causa entre 2020 e 2025;
- Estar com o saldo retido em razão da adesão ao Saque-

Aniversário;

- Não possuir empréstimos ativos vinculados à antecipação do Saque-Aniversário, já que, nesses casos, o saldo continua comprometido como garantia até a quitação da dívida.

## Como pedir pelo aplicativo

O procedimento é totalmente digital, por meio do aplicativo oficial do FGTS.

1. Acesse o app e faça login com CPF e senha vinculados à conta Gov.br.
2. Consulte as contas com indicação de valores bloqueados.
3. Entre na área “Meus Saques” e selecione a nova opção criada em 2026 para resgate de saldos de períodos anteriores.
4. Informe uma conta bancária de mesma titularidade, inclusive pelo Caixa Tem, para receber o depósito, que costuma ocorrer em até cinco dias úteis.

## Liberação escalonada

O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) definiu um cronograma para organizar os pagamentos e evitar sobrecarga no sistema da Caixa Econômica Federal. A liberação ocorre conforme o mês de nascimento do trabalhador. Quem nasceu em janeiro e fevereiro já teve acesso aos valores neste início de fevereiro de 2026.

A expectativa é de que a medida reduza um dos principais entraves enfrentados por trabalhadores que aderiram ao Saque-Aniversário e, posteriormente, precisaram do valor integral do fundo após a demissão.

Fonte: FDR e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 14/02/2026/09:34:26

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do](#)

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e -  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e -  
mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

[Como Remover Fundos Usando um Removedor de Fundo Grátis](#)