

Prova de Vida: aposentados de março devem fazer recadastramento

Category: GERAL, PARÁ

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 2 de março de 2026



Manter o cadastro previdenciário atualizado é um procedimento essencial para garantir a continuidade do pagamento de aposentadorias e pensões, além de assegurar a regularidade das informações junto ao órgão gestor. A medida faz parte da rotina administrativa anual e busca evitar inconsistências cadastrais que possam comprometer benefícios.

Os servidores aposentados e pensionistas da Prefeitura de Belém que fazem aniversário no mês de março devem ficar atentos ao recadastramento previdenciário, que começa nesta segunda-feira, 2, e segue até o dia 31, no instituto do BelémPrev.

O recadastramento previdenciário corresponde à chamada prova de vida, procedimento que aposentados e pensionistas precisam realizar anualmente, sempre no mês de aniversário, para continuar recebendo os proventos.

De acordo com a coordenadora de atendimento no Departamento de Previdência, Rosiane Amaro, quem não cumprir a exigência terá o pagamento suspenso. “Caso a pessoa não faça esse procedimento, o pagamento é bloqueado até ela se apresentar ao BelémPrev”, explica.

Além da prova de vida, o recadastramento também tem a função de atualizar os dados pessoais dos servidores municipais aposentados e pensionistas, como endereço, telefone e e-mail. A medida, segundo a coordenadora, também contribui para evitar pagamentos indevidos. “Serve para evitar, por exemplo, que pessoas recebam os proventos de aposentados e pensionistas que já faleceram”, esclarece.

A prova de vida só poderá ser feita pelo próprio aposentado ou pensionista. No caso de impossibilidade de comparecimento do segurado, o recadastramento poderá ser feito por outras pessoas caso estejam habilitadas com:

1- Procuração pública atualizada e válida por um ano; Termo de Curatela ou Tutela.

2 – Atestado de vida (que pode ser emitido por médico assistente com assinatura reconhecida em cartório).

Como fazer o recadastramento

O procedimento pode ser realizado de duas formas: presencialmente ou pela internet.

No atendimento presencial, o segurado deve comparecer à sede do BelémPrev, localizada na avenida Almirante Barroso, 2.070, bairro do Marco, munido de documento de identidade, CPF e Comprovante de Residência.

Já a modalidade on-line é feita por meio do aplicativo Meu RPPS, disponível para celulares com sistema Android ou iPhone. Para concluir o processo digital, é necessário seguir os seguintes passos:

- 1- Utilizar um celular Android ou iPhone;
- 2 – Acessar a loja de aplicativos (Play Store ou App Store) e pesquisar por “Meu RPPS”;
- 3 – Clicar em “Instalar” para baixar o aplicativo;
- 4 – Após a instalação, abrir o aplicativo e clicar em

- “Não sou cadastrado”;
- 5 – Informar os dados pessoais e criar uma senha;
 - 6 – Acessar o aplicativo com o número do CPF e a senha criada, clicar em “Prova de Vida” e, em seguida, em “Tipo de Documento”;
 - 7 – Seguir as orientações para enviar a foto da frente e do verso do documento de identidade com foto;
 - 8 – Clicar em “Capturar foto” e fazer duas fotos do rosto, sendo uma com expressão séria e outra sorrindo; e
 - 9 – Para finalizar, clicar em “OK” para enviar os documentos e as fotos e aguardar a confirmação do envio.

Atenção aos prazos

Rosiane Amaro alerta que há diferenças nos prazos para quem opta pelo atendimento presencial e para quem escolhe o formato on-line.

“No caso da pessoa querer ir presencialmente, se ela não comparecer no mês do aniversário nós damos um prazo de mais um mês para que ela venha até o BelémPrev. Já para quem opta pelo recadastramento on-line, o procedimento só poderá ser realizado no mês de aniversário da pessoa”, adverte.

Fonte: Agência Belém e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 02/03/2026/14:24:51

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)

- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

*-Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[Como Melhorar Resolução de Imagem Online Grátis e Aumentar Resolução de Imagem](#)