

Produtos da rotina estão na lista dos que podem causar câncer. Entenda

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 30 de maio de 2026



A Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC, na sigla em inglês) é uma entidade intergovernamental que integra a Organização Mundial da Saúde (OMS). Uma das suas responsabilidades é classificar quais produtos têm maiores riscos de câncer. Essa classificação é feita através de um processo detalhista, que reúne pesquisadores independentes.

Por meio da análise de pistas relacionadas a estudos em seres humanos, células, animais ou evidências laboratoriais, a instituição produz uma lista que separa os produtos em grupos de 1 a 3.

O grupo 1 reúne itens que contêm o maior potencial cancerígeno – atualmente, há 135 agentes listados nele.

Recentemente, alguns posts passaram a divulgar que produtos comuns do dia a dia eram cancerígenos. Entre eles, estavam talco, aromatizadores de ambientes, carnes processadas e panelas de teflon. No entanto, segundo especialistas ouvidos, a composição química e o contexto de exposição são essenciais para determinar se o item é realmente cancerígeno.

“Essas classificações precisam ser interpretadas com cuidado: é importante alertar e prevenir riscos, mas sem gerar

alarmismo desnecessário diante de exposições pequenas ou ocasionais”, alerta a oncologista clínica Clarissa Baldotto, presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC).

Dos produtos mais citados, apenas as carnes processadas, como salsicha, bacon, presunto, salame e linguiça, são itens bem estabelecidos pela OMS como realmente cancerígenos. Segundo a organização, existem evidências suficientes para a classificação.

Veja alguns dos produtos na lista de carcinogênicos

Talco

No caso do talco, tudo depende da sua composição. Segundo especialistas, quando há amianto na fórmula, a depender do contexto, o usuário tem risco de desenvolver câncer. Existe comprovação de que a substância é cancerígena. Os outros talcos feitos sem o amianto ainda permanecem sob investigação.

“A suspeita maior é sobre o uso na região íntima feminina e o risco de câncer de ovário. A orientação mais prudente é evitar o uso de talco na região íntima. Não há motivo para pânico com o uso eventual do produto em outras partes do corpo”, afirma o oncologista Rafael Castro, do Hospital Santa Lúcia Norte, de Brasília.

Panela de teflon

A preocupação com o teflon é semelhante à do talco. Somente algumas substâncias usadas na fabricação de produtos com revestimento antigo são consideradas perigosas. “Não significa que qualquer panela antiaderente moderna cause câncer. A preocupação maior envolve exposições ambientais mais intensas e prolongadas”, aponta a presidente da SBOC.

Produtos da rotina estão na lista dos que podem causar câncer. Entenda

Por isso, é importante estar atento aos sinais que o corpo dá. Apesar de alguns tumores não apresentarem sintomas, o câncer, muitas vezes, causa mudanças no organismo. Conheça alguns sinais que podem surgir na presença da doença

A perda de peso sem nenhum motivo aparente pode ser um dos principais sintomas de diversos tipos de cânceres, tais como: no estômago, pulmão, pâncreas, etc.

Mudanças persistentes na textura da pele, sem motivo aparente, também pode ser um alerta, especialmente se forem inchaços e caroços no seio, pescoço, virilha, testículos, axila e estômago

A tosse persistente, apesar de ser um sintoma comum de diversas doenças, deve ser investigada caso continue por mais de quatro semanas. Se for acompanhada de falta de ar e de sangue, por exemplo, pode ser um indicativo da doença no pulmão

Outro sinal característico da existência de um câncer é a modificação do aspecto de pintas. Mudanças no tamanho, cor e formato também devem ser investigadas, especialmente se descamarem, sangrarem ou apresentarem líquido retido

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer é um dos principais problemas de saúde pública no mundo e é uma das quatro principais causas de morte antes dos 70 anos em diversos países. Por ser um problema cada vez mais comum, o quanto antes for identificado, maiores serão as chances de recuperação

Por isso, é importante estar atento aos sinais que o corpo dá. Apesar de alguns tumores não apresentarem sintomas, o câncer, muitas vezes, causa mudanças no organismo. Conheça alguns sinais que podem surgir na presença da doença

A perda de peso sem nenhum motivo aparente pode ser um dos principais sintomas de diversos tipos de cânceres, tais como: no estômago, pulmão, pâncreas, etc.

Mudanças persistentes na textura da pele, sem motivo aparente, também pode ser um alerta, especialmente se forem inchaços e caroços no seio, pescoço, virilha, testículos, axila e estômago

A tosse persistente, apesar de ser um sintoma comum de diversas doenças, deve ser investigada caso continue por mais de quatro semanas. Se for acompanhada de falta de ar e de sangue, por exemplo, pode ser um indicativo da doença no pulmão

Outro sinal característico da existência de um câncer é a modificação do aspecto de pintas. Mudanças no tamanho, cor e formato também devem ser investigadas, especialmente se descamarem, sangrarem ou apresentarem líquido retido

A presença de sangue nas fezes ou na urina pode ser sinal de câncer nos rins, bexiga ou intestino. Além disso, dor e dificuldades na hora de urinar também devem ser investigados

Dores sem motivo aparente e que durem mais de quatro semanas, de forma frequente ou intermitente, podem ser um sinal da existência de câncer. Isso porque alguns tumores podem pressionar ossos, nervos e outros órgãos, causando incômodos

Azia forte, recorrente, que apresente dor e que, aparentemente, não passa, pode indicar vários tipos de doenças, como câncer de garganta ou estômago. Além disso, a dificuldade e a dor ao engolir também devem ser investigadas, pois podem ser sinal da doença no esôfago

Aromatizadores de ambiente

Como nos casos anteriores, o risco também dependerá da composição. O produto em si não está no grupo 1 da IARC, porém

itens feitos com formaldeído e benzeno, substâncias reconhecidamente cancerígenas, são considerados mais perigosos.

“O risco real para o consumidor está mais ligado à exposição prolongada em ambientes fechados e sem ventilação do que ao uso ocasional. Se você usa aromatizador em casa, prefira ambientes arejados, use com moderação e, se possível, opte por versões com menos compostos orgânicos voláteis na composição”, aconselha Castro.

Contexto da exposição é primordial

Utilizar um produto com risco cancerígeno poucas vezes na vida não significa que há maiores possibilidades de desenvolver câncer. Na verdade, segundo Clarissa, quanto maior o tempo, a intensidade e a frequência da exposição aos carcinógenos, maior tende a ser o risco. Além disso, fatores individuais de cada pessoa influenciam diretamente no progresso ou não do câncer.

“A classificação da IARC não diz a dose necessária, não diz a potência da substância, não diz o risco absoluto para a população e não faz recomendações regulatórias. Ela é um alerta, o primeiro passo de um processo, não o veredito final”, explica Castro.

Atualmente, ações ou fatores que comprovadamente podem aumentar o risco de câncer e que devem ser evitadas ou acompanhadas de perto são:

Tabagismo;

Consumo excessivo de álcool;

Obesidade;

Sedentarismo;

Alimentação rica em ultraprocessados;

Exposição solar sem proteção;

Infecções associadas ao câncer, como HPV e hepatite B.

“Muitas vezes é mais importante focar nessas medidas comprovadamente eficazes do que ter medo isolado de uma exposição pontual a um potencial carcinógeno em baixa quantidade”, conclui a presidente da SBOC.

Fonte: Metrópolis e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
30/05/2026/07:29:00

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético.

Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Lignosulfonato de sódio no Brasil: onde e por que ele é utilizado](#)