

Por onde andam as musas que marcaram gerações na Banheira do Gugu?

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, ENTRETENIMENTO, GERAL
escrito por Chellsen Carneiro | 3 de março de 2026



Quem viveu os anos 1990 certamente se lembra da famosa Banheira do Gugu, quadro icônico que unia humor, música e muita irreverência, e que lançava ao estrelato um grupo de musas que conquistou o público nas manhãs de domingo.

Nesta semana, o quadro voltou a ser assunto após a exibição de um documentário especial sobre os 30 anos da morte dos Mamonas Assassinas na TV Globo, na última segunda-feira (2). No especial, o público teve a chance de rever trechos icônicos da Banheira do Gugu e acompanhar momentos marcantes de Gugu Liberato (1959-2019), com participação do vocalista da banda, Dinho.

Os fãs também puderam recordar as trajetórias de musas como Luiza Ambiel, Nana Gouvêa e Solange Gomes, nomes que conquistaram o público, tornando-se figuras inesquecíveis da televisão brasileira.

ASSISTA A PARTICIPAÇÃO DE DINHO

Por onde andam as musas da Banheira do Gugu?

Luiza Ambiel, 53 anos



Luiza Ambiel, 53 anos

Primeira musa do quadro, Luiza ganhou projeção nacional e estampou capas de revistas como Playboy e Sexy. Hoje, compartilha dicas de sexualidade nas redes sociais e produz conteúdo adulto no OnlyFans.

Helen Ganzarolli, 45 anos



Helen Ganzarolli, 45 anos

Ícone da atração, Helen participou de filmes como Didi, o Cupido Trapalhão e apresentou o programa Fantasia. Atualmente, segue trabalhando no SBT como apresentadora.

Alessandra Scatena, 49 anos



Alessandra Scatena, 49 anos

Assistente de palco desde a infância, Alessandra pouco participava da banheira, mas depois se destacou em programas, videoclipes e reality shows como A Casa dos Artistas. Em 2020, perdeu o marido para a Covid-19 e hoje apresenta o programa Viva Sorte.

Núbia Oliiver, 51 anos



Núbia Oliiver, 51 anos

Modelo e assistente de palco, entrou para o Guinness como a mulher que mais posou nua em revistas masculinas após suas participações na banheira. Atuou em reality shows, trabalhou como repórter na Band e hoje produz conteúdo adulto no OnlyFans, tendo superado um câncer de intestino.

Solange Gomes, 52 anos



Solange Gomes, 52 anos

Começou como modelo, estrelou capas de revistas, desfilou no Carnaval e ganhou visibilidade em realities como A Fazenda e Ilha Record. Hoje, atua como influenciadora digital, escritora e jornalista.

Nana Gouvêa, 50 anos



Nana Gouvêa, 50 anos

Trabalhou como modelo e Pantera de Fausto Silva, participou da Banheira do Gugu e posou para a Playboy. Morou em Nova York após se casar e atualmente está solteira, produzindo conteúdo para o OnlyFans.

Mari Alexandre, 52 anos



Mari Alexandre, 52 anos

Recordista de capas da revista Sexy, participou de programas como A Casa dos Artistas, Escolinha do Barulho e Escolinha do Gugu. Após relações curtas com cantores famosos, converteu-se e hoje atua como influenciadora digital.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 03/03/2026/13:01:37

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)

- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com