

Pocah diz que vai desfilhar com estrias e celulite sim!

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, ENTRETENIMENTO, GERAL
escrito por Maria Luiza | 18 de abril de 2026



A cantora Pocah comentou sobre autoestima e aceitação do próprio corpo ao falar de sua participação no desfile da Blue Man, durante o Rio Fashion Week.

Animada com o convite, a artista contou que entrou no casting “nos 45 do segundo tempo”, mas comemorou a oportunidade de estreiar na passarela da grife. Segundo ela, a marca tem tudo a ver com sua história e com sua ligação com o Rio de Janeiro.

Para o desfile, Pocah revelou que precisou intensificar a preparação de última hora. A cantora contou que fez drenagem e ajustou a alimentação para evitar inchaço antes de entrar na passarela.

Mesmo assim, destacou que não pretende esconder marcas naturais do corpo. “Vou desfilhar com estria e celulite sim”, afirmou, reforçando a importância da autoaceitação.

Durante um bate-papo, Pocah também lembrou dificuldades que teve com a própria imagem no passado. Hoje, aos 31 anos, ela afirma viver uma fase mais segura e confiante.

A cantora destacou que, quando era mais jovem, não se sentia confortável com o próprio corpo. Agora, prefere valorizar o momento atual e aproveitar novas experiências com mais

liberdade e autoestima.

Fonte: Diário do Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 18/04/2026/07:15:16

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[5 erros que iniciantes cometem ao comprar criptomoedas](#)