

Pará tem 115 focos de calor e entra em monitoramento nacional sobre incêndios florestais

Category: GERAL, PARÁ

escrito por Alice Ketllen | 23 de julho de 2026



O Pará registrou 115 focos de calor no período analisado pelo Ministério da Saúde no informe semanal Monitoramento de Incêndios Florestais para Vigilância em Saúde. O levantamento, divulgado nesta terça-feira (21), reúne dados sobre queimadas, qualidade do ar e a população potencialmente exposta à fumaça em diferentes regiões do país.

Ao todo, 1.153 focos de calor foram identificados em 15 estados brasileiros. O monitoramento busca acompanhar os possíveis impactos dos incêndios florestais sobre a saúde e auxiliar as equipes de vigilância e do Sistema Único de Saúde (SUS) na adoção de medidas preventivas.

A publicação faz parte do AdaptaSUS, Plano Nacional de Adaptação do Setor Saúde às Mudanças Climáticas, e também considera os efeitos de fenômenos climáticos que podem alterar os padrões de chuva e temperatura.

Segundo o Ministério da Saúde, o cenário exige atenção principalmente em áreas onde a estiagem, o calor e a baixa umidade favorecem a ocorrência e a propagação de incêndios. A fumaça gerada pelas queimadas pode comprometer a qualidade do

ar e aumentar os riscos à saúde, especialmente para crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças respiratórias ou cardiovasculares.

Entre os principais indicadores acompanhados está o material particulado fino (MP_{2,5}), formado por partículas extremamente pequenas que podem penetrar profundamente no sistema respiratório. A exposição prolongada a altas concentrações do poluente pode agravar doenças preexistentes e aumentar a procura por atendimentos médicos e hospitalares.

Recomendações durante períodos de fumaça

O Ministério da Saúde orienta a população a acompanhar os boletins oficiais sobre queimadas e qualidade do ar e, sempre que possível, reduzir a exposição à fumaça. Em períodos de maior concentração de poluentes, a recomendação é manter portas e janelas fechadas e permanecer em ambientes protegidos.

Também é indicado evitar atividades físicas intensas ao ar livre quando a qualidade do ar estiver comprometida. Em situações de exposição inevitável, podem ser utilizadas máscaras dos tipos N95, PFF2 ou P100, desde que estejam corretamente ajustadas ao rosto.

A população também deve manter a hidratação e redobrar os cuidados com crianças menores de cinco anos, idosos acima de 60 anos e gestantes. Pessoas com doenças respiratórias, cardíacas ou imunológicas devem procurar atendimento médico caso apresentem piora dos sintomas.

O Ministério da Saúde ainda recomenda evitar queimadas, fogueiras e o descarte de cigarros ou fósforos acesos em áreas de vegetação. Em locais atingidos pela fumaça e por cinzas, a limpeza deve ser feita preferencialmente com panos úmidos,

para evitar a dispersão de partículas finas no ambiente.

Fonte: DEBATE CARAJAS e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 23/07/2026/17:13:08

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou
adeciopiran.blog@gmail.com

e -
e-mail: