

# Onda de frio ganha força no Sul nesta terça e derruba temperaturas no Sudeste e Centro-Oeste

Category: BRASIL,GERAL,MEIO AMBIENTE

escrito por Maria Luiza | 23 de junho de 2026



O frio será mais intenso na Região Sul, mas o ar polar também alcança áreas do Sudeste, do Centro-Oeste e até o sudoeste da Amazônia nos próximos dias.

A frente fria associada a essa mudança no tempo espalha chuva por São Paulo, Mato Grosso do Sul e Mato Grosso e, depois, deve alcançar partes de Minas Gerais, Rio de Janeiro e Goiás.

O maior impacto da massa de ar polar será sentido no Rio Grande do Sul, em Santa Catarina e no Paraná.

Depois da chuva registrada na segunda-feira (22), o tempo começa a ficar mais firme em grande parte da região nesta terça, abrindo espaço para um resfriamento mais intenso entre a madrugada e o início da manhã.

Existe possibilidade de temperaturas abaixo de 0°C no Rio Grande do Sul, além de geada em várias áreas gaúchas, no oeste catarinense e no sudoeste paranaense.

Nas áreas mais elevadas das serras gaúcha e catarinense, não está descartada a ocorrência de precipitação invernal durante

a madrugada.

A possibilidade, porém, depende da combinação entre umidade e temperaturas suficientemente baixas e não significa necessariamente neve acumulada.

O vento de sul também aumenta a sensação de frio, principalmente perto do litoral.

As rajadas podem variar entre 40 km/h e 50 km/h em vários pontos da Região Sul e chegar perto de 70 km/h no litoral do Rio Grande do Sul e no sul de Santa Catarina.

O mar deve permanecer agitado, e o Instituto Nacional de Meteorologia mantém aviso de ventos costeiros para trechos da costa gaúcha e catarinense até o fim desta terça-feira.

Em Porto Alegre (RS), a terça começa sob muitas nuvens, mas o tempo melhora gradualmente e o sol pode aparecer ao longo do dia.

A temperatura máxima deve ficar perto dos 13°C. Curitiba (PR) pode registrar garoa desde as primeiras horas, e os termômetros não devem passar muito dos 16°C. Na Serra Gaúcha e no sul do Rio Grande do Sul, as máximas podem ficar entre 13°C e 14°C.

A previsão indica que a chuva ficará mais restrita ao litoral do Paraná nesta terça. Nas demais áreas do Sul, o predomínio será de tempo seco e poucas nuvens.

Na quarta-feira (24), a tendência é de ausência de chuva em praticamente toda a região, o que pode favorecer outra madrugada fria, principalmente nos pontos mais altos e afastados dos grandes centros urbanos.

No Sudeste, a principal mudança nesta terça será o avanço da frente fria por São Paulo. A chuva pode começar ainda durante a madrugada e se espalhar ao longo do dia por grande parte do estado.

Há possibilidade de pancadas moderadas ou fortes, trovoadas e temporais isolados no norte e no noroeste paulista, na Grande São Paulo, em Campinas, Sorocaba, na Baixada Santista e no Vale do Paraíba.

O Instituto Nacional de Meteorologia publicou aviso de chuvas intensas para áreas paulistas, mineiras, fluminenses, goianas e sul-mato-grossenses.

A previsão indica volumes entre 20 e 30 milímetros por hora ou até 50 milímetros ao longo do dia, além de ventos entre 40 km/h e 60 km/h. O alerta aponta baixo risco de alagamentos, quedas de galhos, interrupções no fornecimento de energia e descargas elétricas.

Em São Paulo (SP), as pancadas podem ocorrer desde a manhã e continuar em diferentes momentos do dia. A máxima deve ficar perto dos 21°C, e a menor temperatura pode ser registrada à noite, depois da entrada do ar mais frio.

A combinação entre chuva, vento e pouca elevação dos termômetros deve deixar a sensação térmica mais baixa.

A frente fria também leva instabilidade ao Triângulo Mineiro e ao sul de Minas Gerais. No sul do Rio de Janeiro, a chuva deve ganhar força entre o fim da tarde e a noite.

Já Belo Horizonte (MG) ainda terá predomínio de sol nesta terça, e a máxima pode chegar aos 27°C. No Rio de Janeiro (RJ), o dia começa sob sol e poucas nuvens, mas a nebulosidade aumenta, e há previsão de chuva fraca à noite.

Antes da chegada do ar frio, a máxima pode alcançar 30°C.

Na quarta-feira, a chuva avança para o norte de São Paulo, o sul de Minas Gerais, a Zona da Mata mineira e a Serra Fluminense.

As temperaturas mínimas podem ficar perto dos 12°C no sul mineiro e variar entre 14°C e 16°C em outras áreas da região.

O frio deve se tornar mais perceptível no Sudeste depois da passagem da chuva, especialmente entre a noite de quarta e as primeiras horas de quinta-feira (25).

Os maiores acumulados previstos para a semana podem chegar pontualmente a 70 milímetros no norte e no leste paulista, na Serra da Mantiqueira, no Vale do Paraíba e no sul de Minas Gerais.

A chuva, no entanto, não será distribuída de forma uniforme: algumas cidades podem ter pancadas fortes em pouco tempo, e outras registrar volumes menores.

No Centro-Oeste, a frente fria mantém a previsão de chuva nesta terça em Mato Grosso do Sul e Mato Grosso. As pancadas podem ocorrer desde as primeiras horas do dia e ganhar intensidade em alguns momentos, sobretudo no leste sul-mato-grossense e no sudeste mato-grossense.

O extremo sul de Goiás também pode registrar temporais isolados.

Campo Grande (MS) terá possibilidade de chuva desde a madrugada, inicialmente de forma localizada.

As instabilidades aumentam ao longo do dia, e a máxima deve ficar em torno dos 19°C. Cuiabá (MT) pode registrar chuva entre a madrugada e a manhã, seguida de tempo mais firme e muitas nuvens. A máxima deve ficar perto dos 23°C, valor abaixo do habitual para a capital mato-grossense.

Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
23/06/2026/07:59:07

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode*

ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)  
-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*