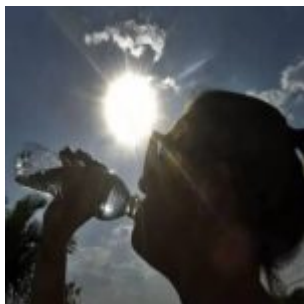


OMS orienta como reduzir riscos do calor em grandes eventos

Category: GERAL, MEIO AMBIENTE

escrito por Maria Luiza | 2 de outubro de 2026



Grandes eventos realizados sob temperaturas elevadas exigem planejamento para reduzir os riscos à saúde. Em novas orientações divulgadas nesta quarta-feira (30/09), a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de prevenção e atendimento para shows, competições esportivas e celebrações religiosas, que costumam reunir grandes públicos e podem aumentar a exposição ao calor intenso.

O documento analisou estudos publicados entre 1980 e 2025 e dados de quase 500 mil atendimentos médicos em eventos de grande porte, que revelou que mais de 22 mil casos estavam relacionados ao calor. Segundo a OMS, com uma estrutura de saúde adequada, mais de 90% dos atendimentos podem ser resolvidos no próprio local, reduzindo encaminhamentos para hospitais e a pressão sobre ambulâncias e serviços de emergência.

A entidade alerta que o calor extremo representa um risco crescente. Entre 2012 e 2021, a média mundial foi de 546 mil mortes por ano relacionadas às altas temperaturas. Segundo a entidade, em locais com grande concentração de pessoas, fatores como exposição prolongada ao sol, permanência ao ar livre, dificuldade de acesso à água e sobrecarga dos serviços

de saúde podem agravar ainda mais a situação.

Além disso, o Painel Intergovernamental sobre Mudança do Clima (IPCC) também aponta que os episódios de calor intenso estão cada vez mais frequentes e tendem a se intensificar com as mudanças climáticas.

Diante desse cenário, a OMS recomenda que os organizadores adotem medidas preventivas para evitar problemas de saúde ao público, como disponibilizar água potável, criar áreas de resfriamento, ajustar os horários das atividades, controlar o fluxo de pessoas e orientar as pessoas sobre os riscos.

A entidade também ressalta a importância de manter equipes de saúde preparadas e monitorar as condições durante o evento, com atenção especial a participantes, trabalhadores e voluntários.

Como se proteger durante períodos de calor intenso?

Em dias de temperaturas elevadas, alguns cuidados ajudam a evitar a desidratação e outros problemas provocados pelo calor e também podem ser adotadas em eventos de grande aglomeração, quando a temperatura tende a aumentar.

Entre as recomendações do Ministério da Saúde, está beber água regularmente, mesmo sem sentir sede, e distribuir a ingestão de líquidos ao longo do dia. Além disso, sucos naturais, água de coco e chás gelados sem açúcar também podem contribuir para a hidratação.

Segundo a autoridade, a alimentação também deve ser adaptada, com preferência por refeições leves e alimentos ricos em água, como melancia, melão, pepino e alface.

Para reduzir a exposição ao calor, a orientação é usar roupas leves, folgadas e de cores claras, além de protetor solar, chapéu ou boné e óculos escuros, se o evento for durante a

manhã ou tarde.

Fonte: dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
02/10/2026/07:10:45

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)

- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Bitcoin em reais: o que o preço atual revela sobre o momento do mercado](#)