

# Modelo paraense estreia no fisiculturismo e conquista dois títulos no Estadual

Category: ESPORTE, GERAL, PARÁ

escrito por Alice Kettlen | 24 de junho de 2026

A modelo Yasmin Cristina, de 25 anos, estreou com o pé direito no fisiculturismo. No último dia 6 de junho, ela conquistou o primeiro lugar na categoria Musa Fitness e também venceu o Overall do Campeonato Paraense, sendo eleita a melhor atleta da competição realizada no Teatro Gasômetro, em Belém.

Acostumada às passarelas, Yasmin revelou que não esperava um resultado tão expressivo logo na primeira participação no esporte. “Sou modelo, participo de desfiles, e no dia 6 de junho fiz minha primeira vez no fisiculturismo. Foi algo que eu não imaginava. Entrei no Campeonato Paraense pela categoria Musa Fitness e acabei sendo campeã. Também venci o Overall da noite, como melhor atleta da competição”, contou.

A preparação foi rápida, mas contou com o acompanhamento do coach Wilson Cleyber e do treinador Tom Barros, além de aulas específicas de poses. “Tive poucos dias de preparação com meu coach Wilson Cleyber e meu treinador Tom Barros. Fiz algumas aulas de poses antes de subir ao palco. Estava muito nervosa, mas foi uma experiência incrível e deu tudo certo”, afirmou.

Empolgada com a conquista, Yasmin pretende seguir competindo no fisiculturismo sem deixar de lado a carreira de modelo. “Agora quero manter a preparação e participar de outros campeonatos na mesma categoria, conciliando com os desfiles de verão que já fazem parte da minha rotina”, destacou.

O próximo compromisso será no Concurso Garota Prime 2025, um dos eventos mais tradicionais do verão de Castanhal. A disputa acontece no dia 28 de junho, no Prime Clube, reunindo

candidatas de toda a região.

Fonte: O Liberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
24/06/2026/17:19:46

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)*

- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br)  
mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/  
ou [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)

e -  
e-mail: