

Médica explica conexão entre cérebro e Síndrome do Intestino Irritável

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 2 de junho de 2026



Classificada como um distúrbio funcional do intestino, a Síndrome do Intestino Irritável adotou, recentemente, uma nova nomenclatura: Doenças da Interação Intestino-Cérebro (DIIC). O termo reforça que, mesmo sem alterações estruturais, a comunicação entre esses dois sistemas tem papel central no desenvolvimento da condição.

Conforme destaca a médica gastroenterologista Maria Júlia Colossi, ouvida pela coluna, o desenvolvimento da doença é multifatorial, mas ela é influenciada especialmente pelo estresse, ansiedade e depressão, assim como infecções intestinais prévias, desequilíbrio na microbiota e sensibilidade alimentar, sem causar inflamação estrutural no órgão.

“A SII é crônica e pode oscilar entre períodos de melhora e piora, com forte ligação com o estresse, ansiedade e outros fatores emocionais. Essa interação entre intestino e cérebro é fundamental para entender os sintomas e direcionar o tratamento”, diz a gastro.

Sintomas da Síndrome do Intestino Irritável

O conjunto de sintomas que caracteriza a síndrome pode variar de acordo com o paciente.

Eles podem incluir dor ou desconforto abdominal recorrente; distensão abdominal, aquela sensação de barriga inchada; gases excessivos; diarreia; constipação intestinal; alternância entre diarreia e constipação; sensação de evacuação incompleta; e urgência para evacuar.

“Apesar de não causar complicações graves, a condição pode impactar significativamente o bem-estar físico e emocional”, destaca.

De acordo com a médica gastroenterologista Maria Júlia Colossi, a conscientização é essencial para reduzir o impacto da doença na qualidade de vida, pois “ajuda as pessoas a identificarem os sintomas precocemente e entenderem que não se trata de algo ‘normal’. Muitas convivem com dor e desconforto por anos sem buscar avaliação especializada”, explica.

Diagnóstico

O diagnóstico é clínico e deve ser feito por um especialista, após avaliação detalhada e exclusão de outras doenças.

O tratamento é individualizado e pode incluir mudanças na alimentação, manejo do estresse, uso de medicamentos e acompanhamento contínuo.

Fonte de proteína vegana. Prato Buddha bowl, abacate, pimentão, tomate, pepino, repolho roxo, grão-de-bico, salada de alface fresca e nozes, castanhas e feijão. Alimentação vegetariana saudável, superalimento. Alimentos vistos de cima. Metrôpoles

“Com diagnóstico correto e tratamento adequado, é possível

controlar os sintomas e melhorar muito a qualidade de vida. Por isso, o acompanhamento regular é fundamental, já que a condição pode variar ao longo do tempo e as adaptações de tratamento são essenciais”, conclui Maria Júlia.

Fonte: Metropoles e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
02/06/2026/07:07:12

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogreso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético.

Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Lignosulfonato de sódio no Brasil: onde e por que ele é utilizado](#)