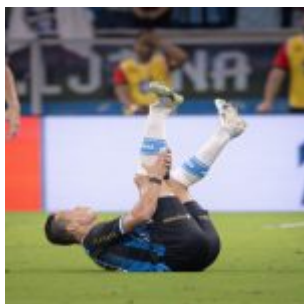


Marlon projeta retorno após grave lesão: “Em três meses estou de volta. Energia ruim não me pega”

Category: ESPORTE, GERAL

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 21 de março de 2026



A lesão do lateral Marlon causou impacto durante a partida com o Vitória, na última quinta-feira (19), na Arena do Grêmio. O jogador sofreu uma fratura no tornozelo direito.

Em nota, o Tricolor informou que o período de recuperação será de cinco meses. No entanto, em conversa com o jornalista Duda Garbi, Marlon disse que espera voltar em menos tempo.

– Em três meses, estamos de volta. Eu sou 100% vibe boa. Aqui, energia ruim não pega (risos). Vamos que vamos – escreveu.

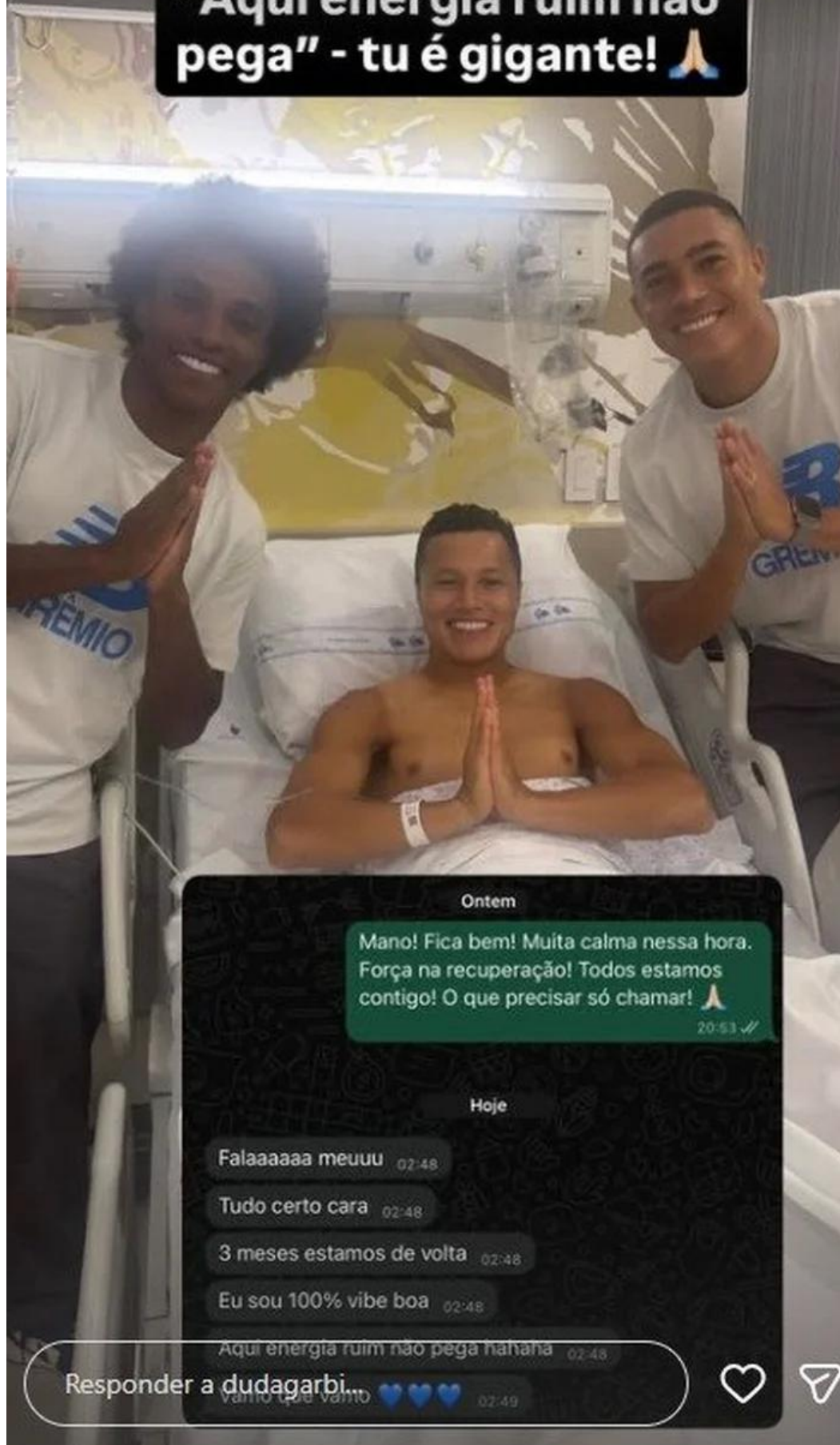
O Grêmio confirmou que o lateral passará por procedimento cirúrgico, na tarde desta sexta-feira (20), no Hospital Moinhos de Vento.

Veja o post nas redes sociais



dudagarbi 1 h

"Aqui energia ruim não pega" - tu é gigante! 🙏



Ontem

Mano! Fica bem! Muita calma nessa hora. Força na recuperação! Todos estamos contigo! O que precisar só chamar! 🙏

20:53 ✓

Hoje

Falaaaaa meuu 02:48

Tudo certo cara 02:48

3 meses estamos de volta 02:48

Eu sou 100% vibe boa 02:48

Aqui energia ruim não pega hahaha 02:48

Responder a dudagarbi...

vamo que vamo 🙏🙏🙏 02:49



Fonte: gauchazh.clicrbs e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 21/03/2026/08:05:28

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -*

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[O papel da publicidade online no crescimento dos negócios digitais](#)