

# Maioria dos brasileiros usam IA como confidente pessoal, diz pesquisa

Category: BRASIL, GERAL, TECNOLOGIA e CIÊNCIA

escrito por Alice Ketllen | 11 de agosto de 2026



Uma pesquisa exclusiva da CNN em parceria com o Instituto Locomotiva revelou um retrato surpreendente sobre o uso da inteligência artificial no Brasil. Além das aplicações profissionais e de entretenimento, a maioria dos brasileiros tem recorrido à IA como confidente pessoal, estabelecendo vínculos emocionais com a tecnologia.

Os dados foram apresentados no quadro semanal Prompt CNN, com Álvaro Machado, neurocientista e sócio do Locomotiva, que analisou os resultados e contextualizou o fenômeno. Segundo ele, a relação dos brasileiros com a inteligência artificial passou por uma transformação profunda.

“O brasileiro começou se relacionando de maneira muito transacional. Era a planilha, o e-mail, uma receita que a pessoa queria usar. E de repente essa relação se tornou afetiva”, explicou Álvaro Machado.

## Dados revelam vínculos emocionais com a tecnologia

Entre os números mais expressivos da pesquisa, destaca-se que 58% dos brasileiros entrevistados já se sentiram mais

compreendidos pela IA do que por outros seres humanos. Além disso, quase um terço dos participantes afirmou já ter chorado durante uma conversa com a inteligência artificial. O dado considerado mais impactante aponta que 40% dos entrevistados preferem conversar com a IA do que com outras pessoas.

A pesquisa também revelou nuances de gênero: mais mulheres relataram ter chorado com a IA e se sentindo compreendidas por ela, enquanto mais homens declararam preferir conversar com a tecnologia. Os jovens foram identificados como o grupo que mais acredita que a IA é um bom confidente.

## **China proíbe “namorados de IA” diante de dependência emocional**

O fenômeno não é exclusivo do Brasil. A China implementou um conjunto de regras para frear a dependência emocional de usuários em relação a chatbots. A regulamentação exige que as plataformas suspendam serviços de chatbots que simulam personalidades humanas, detectem sinais de sofrimento emocional e tomem ações para limitar o uso excessivo.

Pelas novas regras, os chatbots não podem agradar excessivamente, induzir dependência emocional ou vício, nem prejudicar as relações interpessoais reais dos usuários. As normas foram publicadas por cinco órgãos governamentais, incluindo a administração do ciberespaço da China, e atingem empresas como ByteDance, Alibaba e Tencent. O país se tornou o primeiro a regulamentar IAs que simulam interações humanas.

Álvaro Machado destacou que a motivação para a proibição chinesa está diretamente ligada ao impacto social do fenômeno. “O governo chinês entendeu que havia uma epidemia de desengajamento social com impacto na própria taxa reprodutiva no país”, afirmou.

Para ele, o risco relacional da inteligência artificial reside

no fato de que a tecnologia oferece respostas rápidas e diretas sem exigir nada em troca."A inteligência artificial tem uma forma rápida de devolver as coisas para você numa compreensão direta e ela não pede nada de volta", disse.

Segundo Machado, isso pode levar as pessoas a assumirem uma postura mais egoísta nas relações, uma vez que a interação com a IA dispensa a reciprocidade natural das trocas humanas.

Os textos gerados por inteligência artificial na CNN Brasil são feitos com base nos cortes de vídeos dos jornais de sua programação. Todas as informações são apuradas e checadas por jornalistas. O texto final também passa pela revisão da equipe de jornalismo da CNN. [Clique aqui para saber mais.](#)

Fonte: CNN e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
11/08/2026/14:52:46

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e*

*saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)*  
*-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*