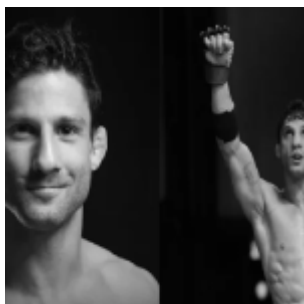


Lutador do UFC, Allan “Puro Osso” morre aos 34 anos

Category: ESPORTE, GERAL

escrito por Alice Ketllen | 4 de agosto de 2026



O lutador brasileiro de MMA Allan “Puro Osso” Nascimento morreu na manhã desta segunda-feira (3), supostamente por conta de um ataque cardíaco sofrido enquanto dormia.

O atleta paulistano, que competia no UFC na categoria peso-mosca, foi encontrado sem resposta por pessoas próximas. Apesar do atendimento médico prestado no local, ele foi declarado morto sem que os socorristas conseguissem reverter-lo.

O UFC Brasil confirmou a morte por meio de um comunicado oficial nas redes sociais da organização. A empresa divulgou a nota de pesar logo após a confirmação da morte.

No texto, a organização descreveu o ocorrido e prestou solidariedade à família do atleta.

“Nesta manhã de segunda-feira, 3 de agosto, nosso amado lutador de peso-mosca, Allan Nascimento, foi encontrado irresponsivo após sofrer um aparente ataque cardíaco enquanto dormia. Apesar dos esforços da equipe médica que prestou o atendimento, ele foi declarado morto no local”, dizia o comunicado.

Além disso, o UFC reforçou que seus pensamentos estavam com familiares, amigos e companheiros de equipe. No entanto, a

organização não informou o local exato da morte.

A carreira de Allan no esporte

Allan “Puro Osso” Nascimento integrava a equipe Chute Boxe Diego Lima, de São Paulo. Ao longo da carreira, ele acumulou 22 vitórias e sete derrotas no MMA profissional.

Sua trajetória no UFC teve início em outubro de 2021, quando o atleta conquistou sua vaga na maior organização de artes marciais mistas do mundo. Desde então, ele se manteve no elenco da categoria peso-mosca, que reúne lutadores com até 57 kg.

O destaque no Contender Series

Em 2018, Allan disputou a primeira edição do Contender Series Brasil e chamou a atenção do presidente do UFC, Dana White. Naquela ocasião, ele perdeu para Raulian Paiva por decisão dividida.

Porém, o combate foi apontado como o melhor da competição, o que rendeu elogios ao lutador mesmo na derrota. Além disso, Dana White fez uma promessa pública de que Allan teria sua chance no UFC.

A oportunidade, no entanto, demorou mais de três anos para se concretizar.

A homenagem de Charles Oliveira

Allan era amigo próximo de Charles ‘do Bronx’ Oliveira, atual detentor do cinturão BMF do UFC. A amizade entre os dois era conhecida no meio das artes marciais mistas.

Charles, inclusive, esteve no córner de Allan em sua primeira vitória no UFC. Após a confirmação da morte, o campeão prestou uma homenagem emocionada nas redes sociais.

“Hoje perdi um irmão que a luta me deu. Obrigado por sempre estar junto, por dividir o tatame. Só tenho gratidão por ter você ao meu lado nos treinos, nos córners e nas resenhas. Te amo moleque, você era fod. Nem consigo acreditar, você vai deixar muitas saudades”, escreveu Oliveira.*

Fonte: **UOL** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
04/08/2026/14:50:51

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar

até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte."

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)

-Site: www.folhadoprogresso.com.br e-

mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:

adeciopiran.blog@gmail.com