

Lua Minguante: saiba os 5 signos que sofrem mais nessa fase

Category: GERAL, HORÓSCOPO

escrito por Guilherme Paixão | 13 de maio de 2026



A Lua Minguante, fase que simboliza encerramentos e renovação, pode impactar o equilíbrio emocional de algumas pessoas com mais intensidade. Enquanto alguns conseguem aproveitar o período para desacelerar, outros enfrentam maior sensibilidade, ansiedade e cansaço.

O efeito varia bastante conforme a personalidade e características do signo. Confira abaixo os signos que tendem a sentir mais os efeitos dessa fase:

Câncer

Extremamente conectado às emoções, o canceriano percebe a energia lunar de forma intensa, podendo se sentir mais nostálgico, sensível e precisando de momentos de recolhimento.

Peixes

A fase desperta vulnerabilidade emocional nos piscianos, que podem se sentir desmotivados e absorver energias externas com facilidade, tornando essencial o descanso mental e emocional.

Escorpião

A Lua Minguante traz para Escorpião reflexões sobre desapego e encerramentos. O signo pode lidar com sentimentos antigos, ciúmes ou crises internas que exigem introspecção.

Virgem

Virginianos podem sentir ansiedade e autocrítica aumentadas, já que a fase desacelera a rotina e diminui a sensação de controle sobre tarefas e produtividade.

Capricórnio

Responsabilidades acumuladas se tornam mais pesadas durante a Lua Minguante, gerando desgaste emocional e a tendência de guardar sentimentos sem demonstrar fragilidade.

Para lidar melhor com essa fase, é importante entender que a Lua Minguante não é um período de inatividade, mas de cuidado e atenção consigo mesmo. O momento convida cada pessoa a desacelerar, refletir sobre ciclos que se encerram, avaliar o que realmente merece atenção e se libertar de situações ou pensamentos que já não têm mais propósito.

Fonte: **0 Povo** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
13/05/2026/14:55:08

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*

[Por que os criadores de conteúdo precisam humanizar o texto gerado por IA para manter o tráfego orgânico?](#)