

Lívia Andrade ousa em look e revela segredo da boa forma

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, ENTRETENIMENTO, GERAL

escrito por Alice Catharinne | 13 de fevereiro de 2026



Na última quarta-feira (11), a apresentadora Lívia Andrade falou sobre sua rotina de exercícios físicos. Em entrevista para a repórter Monique Arruda, do Portal Leo Dias, ela abriu o coração durante os bastidores do Caldeirão especial de Carnaval.

Musa do Salgueiro, Lívia participou da gravação caracterizada em homenagem ao programa. Durante a conversa, ela falou a respeito de não frequentar a academia há anos.

A apresentadora comentou o porquê de não praticar musculação, já que o assunto gerou curiosidade e desconfiança entre fãs e seguidores. Segundo ela, o corpo “adormeceu” por volta dos 30 anos.

“Eu não malho, gente. E tenho medo de voltar para a academia”, brincou. Ela afirmou que o corpo acredita ter menos idade do que realmente tem.

A apresentadora teme que a mudança desperte reações inesperadas. “Vai que tudo vem de uma vez?”, disse aos risos. E acrescentou: “Time que está ganhando não se mexe”, brincou.

Fonte: [Dol](#) e Publicado Por: [Jornal Folha do Progresso](#) em 13/02/2026/09:12:18

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

