

Lexa revela queda de cabelo após usar Mounjaro: ‘Nunca mais’

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, GERAL

escrito por Alice Catharinne | 12 de fevereiro de 2026



A cantora Lexa, de 30 anos, revelou ter enfrentado um efeito colateral após usar a caneta emagrecedora Mounjaro. Em comentário publicado no Instagram nesta quarta-feira (11), a artista afirmou que sofreu queda de cabelo depois de utilizar o medicamento e que precisou fazer tratamento para recuperar os fios.

A declaração foi feita em uma página de entretenimento que questionava seguidores sobre o que as pessoas deveriam saber antes de usar o remédio. Lexa contou que utilizou o medicamento apenas uma vez e notou alterações.

“Tomei uma vez e a frente do cabelo caiu. Fiz tratamento pra voltar os priminhos da frente”, escreveu. Em seguida, completou: “Mounjaro é ‘mara’, mas não é para todo mundo. Nunca mais tomei”.

Uso de canetas emagrecedoras exige acompanhamento médico

O Mounjaro é um medicamento da classe dos agonistas do receptor GLP-1, grupo que inclui substâncias como dulaglutida,

liraglutida, semaglutida e tirzepatida. Esses fármacos são indicados principalmente para o tratamento do diabetes tipo 2, mas vêm sendo utilizados também para controle de peso.

Nos comentários da publicação, outros usuários relataram efeitos colaterais como náuseas, vômitos, diarreia e constipação. Há ainda relatos sobre possível redução da eficácia de anticoncepcionais durante o uso. Por outro lado, algumas pessoas mencionaram melhora na autoestima após a perda de peso.

Recentemente, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu alerta reforçando os riscos associados ao uso das chamadas canetas emagrecedoras. Segundo o órgão, é fundamental que o medicamento seja utilizado apenas com prescrição e acompanhamento médico.

De acordo com a Anvisa, há risco de eventos adversos graves, como pancreatite aguda, que pode evoluir para formas mais severas. A agência informou que, entre 2020 e 2025, foram registradas seis mortes por pancreatite possivelmente relacionadas ao uso desse tipo de medicamento no Brasil.

Além disso, efeitos gastrointestinais como náusea, diarreia, vômito e constipação podem atingir até 18% dos usuários de tirzepatida e 24% dos que utilizam semaglutida.

Especialistas reforçam que o uso das canetas emagrecedoras deve seguir estritamente as indicações aprovadas em bula e sempre com orientação profissional, evitando automedicação e riscos à saúde.

Fonte: O liberal e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 12/02/2026/14:14:55

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser

assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Como Remover Fundos Usando um Removedor de Fundo Grátis](#)