

LEMBRA DELE? Bebê que fumava 40 cigarros por dia vence vício, perde peso e surge irreconhecível; Veja como ele está hoje!

Category: GERAL,MUNDO

escrito por Maria Luiza | 9 de setembro de 2026



Um caso que chocou o mundo em 2010 voltou a gerar enorme repercussão na internet. O menino indonésio Ardi Rizal, que se tornou viral aos 18 meses de vida ao aparecer em vídeos caminhando de fraldas enquanto fumava até 40 cigarros por dia, conseguiu superar completamente a dependência de nicotina e transformou radicalmente o seu estilo de vida.

O garoto vivia na aldeia de Teluk Kemang, no sul de Sumatra, e teve seu primeiro cigarro oferecido pelo próprio pai. Rapidamente, a criança desenvolveu um vício severo, passando a recolher bitucas espalhadas pelas ruas da comunidade.

Crises de Fúria, Obesidade Severa e a Luta Pela Reabilitação

A imagem do bebê fumando mobilizou o Ministério da Proteção Infantil da Indonésia e exigiu um plano de intervenção médica e psicológica intensiva:

Sintomas de Abstinência: Nas primeiras tentativas de retirar o tabaco, Ardi sofria crises extremas de fúria e chegava a espancar a própria cabeça contra as paredes para exigir cigarros;

Troca de Vício por Comida: Com o acompanhamento de psicólogos infantis, o tabagismo foi interrompido, mas a ansiedade da abstinência fez a criança compensar na alimentação descontrolada;

Ganho de Peso Excessivo: Aos 5 anos, o menino pesava 24 quilos (muito acima do esperado para a idade) e consumia porções gigantescas em uma única refeição, como tigelas de sopa de almôndegas e latas inteiras de leite condensado.

Mudança de Vida, Dieta Saudável e Alerta Mundial

A virada de chave definitiva na vida de Ardi ocorreu ao ingressar na escola, quando o incômodo com os comentários dos colegas o motivou a reeducar seus hábitos alimentares com o apoio da família:

Atualmente, o jovem mantém uma rotina saudável baseada em peixes frescos, frutas e verduras, mantendo o peso controlado e longe de qualquer tipo de fumo. Hoje, ele concede entrevistas internacionais e atua como um jovem porta-voz sobre os perigos do tabagismo precoce e a importância de hábitos saudáveis.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o tabagismo é responsável por mais de 8 milhões de mortes anuais no planeta, sendo mais de 1,2 milhão decorrentes do fumo passivo.

Fonte: Portal do ancorador e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 09/09/2026/07:30:30

0 formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do](#)

Progresso pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:5511984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:5511984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com

[Da Venezuela para Itaituba: motorista parceiro da Maxim](#)

conquista estabilidade e compra moto nova após migrar para o Brasil