

INSS abre 2.165 vagas de perícia no Pará neste fim de semana

Category: GERAL, PARÁ, REGIÃO
escrito por Chellsen Carneiro | 20 de fevereiro de 2026



Além deste serviço, o gl lista outras oportunidades de educação, economia, emprego e saúde.

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vai realizar neste fim de semana mutirões de atendimento em 17 unidades do Pará.

A ação vai oferecer **2.165 vagas de perícia médica**, tanto para requerimentos de entrada quanto de revisão de benefício.

Para participar é necessário realizar o agendamento prévio pelos canais oficiais do INSS: aplicativo ou site Meu INSS ou pelo telefone 135, que funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h.

Agências do INSS no Pará abrem para mutirão

Agência da Previdência Social	Sábado (21)	Domingo (22)	Total
APS Belém – Marco	310	0	310
APS Capanema	110	0	110
APS Bragança	70	0	70
APS Altamira	95	80	175
APS Xinguara	70	70	140

APS São Félix do Xingu	50	0	50
APS Novo Repartimento	50	0	50
APS Jacundá	50	0	50
APS Goianésia do Pará	50	0	50
APS Rondon do Pará	50	0	50
APS Ourilândia do Norte	50	50	100
APS São Geraldo do Araguaia	50	0	50
APS Redenção	50	50	100
APS Conceição do Araguaia	100	0	100
APS Parauapebas	150	150	300
APS Marabá	130	130	260
APS Tucuruí	100	100	200

Fonte: INSS

Oportunidades

O Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (IBAMA) abriu as inscrições na seleção de estágio com vagas para estudantes de ensino médio e superior em 36 cidades brasileiras, incluindo [Belém](#) e [Santarém](#), no Pará.

As oportunidades são destinadas a diversos cursos, como direito, biologia, engenharias, jornalismo, técnico de informática, administração e agronomia.

Os estagiários selecionados receberão bolsa e auxílio transporte, com uma **carga horária de 20 horas** semanais (quatro horas diárias).

Para o nível médio, o valor da bolsa é de **R\$ 486,05**. Já para o nível superior, o valor é de **R\$ 787,98**. Em ambos os níveis, o valor do auxílio-transporte é de **R\$ 10**.

O processo seletivo conta com reserva de vagas:

- 30% para candidatos negros
- e 10% para pessoas com deficiência.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia 24 de fevereiro de 2026 pelo site do Instituto Promover (IPHAC): www.iphac.org.br.

Serviços

Ação itinerante de saúde em Parauapebas



Ação itinerante de saúde começou na comunidade Valentim Serra, em Parauapebas. – Foto: Divulgação

A Prefeitura de Parauapebas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Sems), iniciou no dia dois de fevereiro a programação da ação itinerante de saúde na zona rural do município, com atendimentos realizados na Vila Valentim Serra.

A iniciativa levou serviços como consultas médicas e odontológicas, vacinação, aferição de glicemia, acompanhamento do Programa Bolsa Família e entrega de medicamentos,

facilitando o acesso de famílias que enfrentam dificuldades de deslocamento até a área urbana.

Moradores destacaram a importância da ação para a prevenção, o cuidado e a melhoria da qualidade de vida nas comunidades rurais. A programação segue ao longo do mês em outras localidades do município.

- **Local do primeiro atendimento:** Vila Valentim Serra
- **Próximas comunidades:**
 - 9/02 – Vicinal Três Voltas
 - 12/02 – Vilas Palmares Sul e Palmares 2
 - 20/02 – Vila Juazeiro
 - 23/02 – Assentamento Esperança
 - 27/02 – UBS Rio Branco
- **Serviços ofertados:** Atendimento médico e odontológico, vacinação, aferição de glicemia, acompanhamento do Bolsa Família e entrega de medicamentos.

Fonte: g1 Pará e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 20/02/2026/08:00:30

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)

- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e -
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e -
mail: adeciopiran.blog@gmail.com