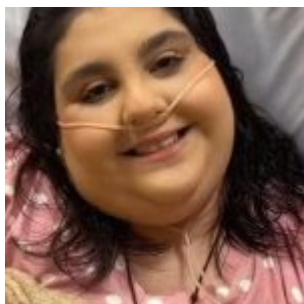


Influenciadora Rita Ephrem morre aos 31 anos; jovem teve mais de 20 intubações e 7 AVCs

Category: ARTISTAS E FAMOSOS, BRASIL, GERAL

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 28 de março de 2026



A influenciadora Rita Ephrem, conhecida como Ritinha nas redes sociais, morreu aos 31 anos em São Paulo na última quinta-feira (26). A jovem enfrentava uma doença autoinflamatória ultrarrara, ainda não catalogada, além de um quadro de imunodeficiência que comprometia o funcionamento de seu sistema imunológico.

Nascida em Belo Horizonte e filha de pais libaneses, Rita se mudou ainda jovem para o Líbano, onde cresceu. Por lá, estudou engenharia mecatrônica e teve carreira como atleta de futsal, chegando a atuar pela seleção libanesa e a disputar competições internacionais no Oriente Médio.

Aos 25 anos, após retornar ao Brasil, passou a apresentar sintomas como febre alta recorrente, dores articulares, diarreia, vômitos e alterações na pressão e nos batimentos cardíacos. Inicialmente, médicos não conseguiram identificar a causa do problema.

O diagnóstico só veio após exames genéticos realizados em São Paulo, que apontaram uma condição autoinflamatória rara e ainda sem nome.

Além disso, Rita também tinha imunodeficiência comum variável – condição que impede o organismo de produzir anticorpos e dificulta a resposta a infecções e vacinas. O quadro a deixou dependente de cuidados médicos constantes.

A doença trouxe complicações graves ao longo dos anos.

Rita passou longos períodos internada – incluindo mais de três anos seguidos no hospital – e enfrentou ao menos sete acidentes vasculares cerebrais (AVCs), dezenas de trombozes, infecções generalizadas, além de mais de 20 intubações e cinco paradas cardíacas. Também teve episódios recorrentes de meningite, encefalite e outras inflamações sistêmicas.

Como consequência, desenvolveu sequelas motoras e respiratórias, passando a usar oxigênio e a ter limitações para se locomover.

Influenciadora nas redes sociais

A história de Rita ganhou grande repercussão nas redes sociais, onde acumulava mais de 300 mil seguidores. No perfil, ela compartilhava a rotina de internações, o tratamento e reflexões sobre espiritualidade, além de usar o espaço para conscientizar sobre doenças raras.

Os seguidores também formaram uma rede de apoio, ajudando a custear tratamentos não cobertos por plano de saúde e fora da rede pública. A influenciadora também chegou a travar disputas com operadoras de saúde em busca de acesso a terapias.

“Hoje, a Ritinha nos deixou. Foi descansar no céu, junto dos santos e de Nossa Senhora, depois de uma caminhada marcada por muita luta, coragem e também muita dor. Ritinha viveu com intensidade, com fé e com um amor que tocou tantas vidas. Sua história não termina aqui – ela permanece em tudo o que plantou em cada um de nós. Seguimos com saudade, mas também com gratidão por termos caminhado com ela. Descanse em paz,

Ritinha!", diz o texto publicado nas redes sociais da influenciadora.

A morte de Rita gerou comoção nas redes sociais. Personalidades como Tatá Werneck, Whindersson Nunes, Gustavo Mito, Thaeme e Sofia Liberato publicaram mensagens de apoio à família.

Rita deixa a mãe, Leila. O corpo será cremado.

Fonte: G1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
28/03/2026/15:14:26

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:5511984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:5511984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[0 papel da publicidade online no crescimento dos negócios digitais](#)