

Ibuprofeno: saiba para que serve e quando o remédio é indicado

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Alice Catharinne | 4 de abril de 2026



O ibuprofeno é um dos medicamentos mais utilizados no Brasil para tratar dores, febre e inflamações. Disponível sem receita, ele faz parte do grupo dos AINEs (Anti-Inflamatórios Não Esteroidais) e pode ser encontrado em comprimidos ou suspensão líquida, com diferentes dosagens. Contudo, apesar da popularidade, especialistas alertam para a necessidade de uso racional, respeitando doses e tempo de tratamento para reduzir riscos de efeitos adversos.

Além de atuar contra dores leves a moderadas, o ibuprofeno também é recomendado para sintomas comuns de gripe, dores musculares, reumatológicas, nas costas, cólicas menstruais e até dor de dente. O efeito dele costuma aparecer entre 20 e 30 minutos após a ingestão, durando de 4 a 6 horas, e é eliminado principalmente pelos rins.

Como o ibuprofeno age e quais formas de uso?

Segundo os especialistas, o medicamento bloqueia a ação da enzima COX2, ligada à dor e à inflamação. Ele pode ser encontrado no mercado em comprimidos de 200mg, 400mg e 600mg,

ou em suspensão (gotas) de 30mg e 100mg. A orientação é começar pela menor dose disponível e seguir sempre as instruções do fabricante, médico ou farmacêutico. Além disso, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda tomar a dose certa e pelo período adequado para evitar complicações.

A administração de comprimidos deve ser feita com água ou leite, evitando álcool. Já a suspensão líquida pode ser diluída em água para reduzir o gosto amargo. Ainda segundo os especialistas, não há uma “melhor hora do dia” para tomar, mas o uso padrão é três vezes ao dia, a cada 8 horas. Em caso de esquecimento, não se deve dobrar a dose, apenas aguardar a próxima.

Quem deve evitar o ibuprofeno?

Pessoas alérgicas a AINEs ou ácido acetilsalicílico devem procurar orientação antes do uso. Pacientes com úlcera, gastrite, hipertensão não controlada, risco cardiovascular elevado, doenças hepáticas, insuficiência renal ou cardíaca, sangramentos e quem utiliza anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários também precisam ter cautela caso usem a medicação.

Já as gestantes e lactantes devem evitar o ibuprofeno, especialmente no terceiro trimestre, devido a riscos de malformações cardíacas e prolongamento do trabalho de parto. Segundo os especialistas, o uso é contraindicado após a 30ª semana de gestação. Crianças e idosos podem usar, mas sempre com doses ajustadas e, em muitos casos, sob supervisão médica, principalmente menores de 2 anos.

Possíveis efeitos colaterais e interações

Entre os efeitos adversos mais comuns do medicamento estão dor de cabeça, náusea, tontura e má digestão. Caso haja fraqueza,

vômito com sangue, fezes escuras ou com sangue, dificuldade para urinar, piora da dor ou da febre, ou descontrole da pressão arterial, a orientação é procurar a ajuda médica.

Fonte: dol e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
04/04/2026/08:36:01

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93
981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com