

Homem tem múltiplos AVCs por conta de hábito de estalar o pescoço

Category: GERAL, SAÚDE

escrito por Maria Luiza | 26 de agosto de 2026



Um hábito considerado simples, de estalar o pescoço, pode ter sido a causa de múltiplos acidentes vasculares cerebrais (AVCs) no norte-americano Donald McAvoy, de 38 anos, casado, pai de um menino e natural de Jacksonville Beach, Flórida. Seu quadro clínico grave ocorreu por conta de uma dissecação da artéria vertebral – quando há separação de tecidos, órgãos ou estruturas do corpo humano.

Conhecido como Frue, o estadunidense estalava o pescoço regularmente para aliviar a rigidez e, assim como grande parte da população, não via problemas no hábito. Mas, em dezembro de 2023, estava em casa assistindo a um jogo de futebol quando se engasgou, perdeu a visão e precisou ser levado ao hospital às pressas.

Ao examiná-lo, os médicos constataram que ele havia sofrido múltiplos AVCs após uma das artérias que irrigam o cérebro se romper. A principal suspeita da condição de Frue está relacionada aos estalos.

O hábito de estalar o pescoço

Frue era saudável na época do ocorrido e acreditava que o hábito se tratava de algo simples e corriqueiro. “Eu costumava

estalar meu próprio pescoço sempre que o sentia rígido ou dolorido”, disse ele ao portal The Sun.

Em um determinado momento, ele passou a ter dores persistentes no pescoço e nas costas. Dessa forma, decidiu marcar consultas com um quiroprata. Numa dessas sessões, teve seu pescoço ajustado e, desde então, sentiu que a região ficou extremamente dolorida.

Para diminuir as dores, continuou estalando o pescoço e, poucos dias depois da quiropraxia, quando estava assistindo a um jogo, percebeu que estava engasgado, seus olhos reviraram e a visão ficou turva, momento em que foi levado à unidade hospitalar.

“Se alguém tivesse me dito que a manipulação do pescoço ou estalos bruscos no pescoço poderiam, em casos raros, contribuir para uma dissecação da artéria vertebral, eu teria sido muito mais cauteloso”, afirma.

Apesar de ser considerado seguro, se não for feito por um profissional habilitado, o estalo de pescoço pode, em casos raros, levar a uma dissecação vertebral, que pode causar um AVC se o fluxo sanguíneo for bloqueado pela formação de um coágulo.

Diagnóstico de AVC e tratamento

No hospital, depois de receber o diagnóstico de múltiplos AVCs, Frue recebeu medicamentos trombolíticos TNK e realizou uma trombectomia de emergência para a remoção do coágulo.

Ele também precisou de uma traqueostomia para ajudá-lo a respirar, de um tubo para alimentação e permaneceu por 24 dias na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Depois foi transferido para a reabilitação, onde permaneceu mais 24 dias.

Quando recebeu alta hospitalar, precisou fazer meses de fisioterapia, terapia ocupacional e fonoaudiologia. “A

recuperação tem sido o maior desafio da minha vida. Tive que reaprender muitas habilidades básicas que a maioria das pessoas considera banais”, desabafou.

Frue está totalmente recuperado e relata que decidiu compartilhar sua história para alertar outras pessoas em relação a sintomas persistentes. “Se a minha história ajudar a salvar ao menos uma vida, então cada parte difícil desta jornada terá valido a pena ser compartilhada”, finaliza.

Fonte: debatecarajas e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 26/08/2026/08:10:45

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com

[Como uma VPN protege os seus dados numa rede Wi-Fi pública?](#)