

Hábitos de viagem inteligentes para férias mais seguras

Category: GERAL, OUTRAS NOTÍCIAS

escrito por Chellsen Carneiro | 26 de outubro de 2026



As férias devem ser um momento para se desligar da rotina e aproveitar, mas um pouco de planejamento antes e durante a viagem pode fazer toda a diferença para manter tanto a sua segurança quanto as suas informações pessoais intactas. Bons hábitos de viagem não exigem grandes esforços; eles só precisam se tornar parte da forma como você planeja e se locomove.

Prepare-se antes de sair de casa

A preparação é a maneira mais simples de reduzir riscos. Antes de partir, consulte as recomendações e alertas de viagem do Governo do Brasil para o seu destino, revise a cobertura do seu seguro de viagem e certifique-se de que um contato de confiança em casa tenha uma cópia do seu itinerário e dos principais documentos. Armazene cópias digitais do seu passaporte, da apólice do seguro de viagem e das confirmações de reserva em um local seguro na nuvem, ao qual você possa acessar de qualquer dispositivo. Registrar-se no serviço de Registro de Canadenses no Exterior leva apenas alguns minutos e garante que o governo possa entrar em contato com você em caso de emergência. Essas pequenas etapas tomam muito pouco

tempo, mas podem fazer uma enorme diferença se algo der errado.

Proteja seus dispositivos e informações pessoais

Viajantes são alvos frequentes de ameaças digitais, especialmente ao usar redes públicas. Conexões Wi-Fi de aeroportos, hotéis e cafés geralmente não são seguras, o que facilita para agentes mal-intencionados interceptarem credenciais de login, dados bancários e outras informações confidenciais. As orientações de cibersegurança do Governo do Canadá para viajantes, atualizadas em outubro de 2025, recomendam instalar proteção antivírus, ativar um firewall e evitar transações confidenciais em redes públicas. Usar uma [VPN para iPhone](#) ao se conectar a redes desconhecidas criptografa o seu tráfego de internet e reduz sua exposição. Senhas fortes e exclusivas, além da autenticação em duas etapas nas contas principais, adicionam camadas extras de proteção que são fáceis de configurar antes de viajar.

Mantenha-se atento e seguro enquanto explora

A atenção no ambiente físico importa tanto quanto a segurança digital. Fique atento ao que acontece ao seu redor, especialmente em áreas turísticas movimentadas, onde furtos são comuns. Use apenas provedores de transporte licenciados e verificados em vez de veículos sem identificação. Evite compartilhar demais sua localização nas redes sociais em tempo real, como publicar que está longe da sua acomodação, pois isso pode torná-lo um alvo. Mantenha anotados os números de contato de emergência do seu destino, incluindo o equivalente local aos serviços de emergência e o consulado ou embaixada canadense mais próximo, salvos offline caso seu telefone seja

perdido ou roubado.

Crie uma rotina digital de viagem inteligente

A abordagem mais eficaz para a segurança em viagens é a consistência, e não ações isoladas. Antes de se conectar a qualquer nova rede, pare e pense no que está prestes a acessar. Desative a conexão automática de Wi-Fi no seu dispositivo para que ele não entre em redes sem o seu conhecimento. Revise as permissões dos aplicativos periodicamente, já que muitos apps solicitam acesso à localização, contatos e armazenamento sem que haja necessidade real. Ativar atualizações automáticas de software antes de sair garante que seu dispositivo tenha as correções de segurança mais recentes durante toda a viagem. Individualmente, esses hábitos exigem pouco esforço, mas criam uma postura de segurança significativamente mais forte quando aplicados de forma consistente ao longo de uma jornada.

Uma viagem segura raramente é o resultado de uma única precaução; ela vem da combinação de hábitos sensatos em todas as etapas, desde a fase de planejamento até o retorno para casa.

Fonte: Notícias e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
26/10/2026/13:29:05

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](#) (Claro)
 - Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*