

Geladeira pode consumir menos energia com ajustes simples; confira

Category: GERAL, TECNOLOGIA e CIÊNCIA

escrito por Alice Ketllen | 4 de agosto de 2026



A geladeira é um dos eletrodomésticos que mais consomem energia por permanecer ligada durante 24 horas por dia. Apesar disso, algumas mudanças simples na rotina e cuidados com a manutenção podem reduzir o gasto de eletricidade sem que seja necessário substituir o equipamento.

Segundo os técnicos em refrigeração, entre os fatores que mais aumentam o consumo de energia do aparelho está a falta de manutenção preventiva. Quando a geladeira não recebe os cuidados adequados, o compressor precisa trabalhar por mais tempo para manter a temperatura ideal. Além disso, o acúmulo de gelo no congelador reduz a eficiência térmica e faz o consumo diário de energia aumentar.

Além disso, eles ressaltam que componentes desgastados também comprometem o desempenho da geladeira. O desgaste de peças faz o sistema de refrigeração trabalhar acima do necessário, gerando desperdício de energia elétrica e reduzindo a vida útil do eletrodoméstico.

Como fazer a geladeira consumir

menos energia?

Segundo os especialistas, a borracha de vedação da porta merece atenção especial. Quando está ressecada ou danificada, ela permite a entrada de ar quente no interior da geladeira, obrigando o motor a funcionar continuamente para manter a temperatura interna.

Uma forma simples de identificar possíveis falhas é realizar o teste da folha de papel. Nele, basta prender uma folha entre a porta e a estrutura do aparelho e fechá-la. Se ela sair facilmente, a vedação pode estar comprometida e a borracha precisa ser substituída para evitar desperdício de energia.

Além disso, a organização dos alimentos também influencia diretamente no desempenho da geladeira. Panelas e recipientes colocados de forma inadequada podem bloquear a circulação do ar frio, aumentando o esforço do sistema de refrigeração.

Para evitar esse problema, a recomendação é não forrar as prateleiras com panos grossos que impeçam a ventilação, manter líquidos em recipientes bem tampados e deixar espaço entre os alimentos para facilitar a circulação do ar.

Posição e manutenção preventiva faz a diferença

A posição da geladeira na cozinha também interfere no consumo elétrico. O equipamento deve ser instalado longe de fogões, fornos e locais com incidência direta de raios solares, já que o calor externo faz o sistema trabalhar mais para manter o interior refrigerado.

Também é importante deixar um espaço livre nas laterais e na parte traseira do aparelho. Essa folga garante a ventilação adequada do motor, evita o superaquecimento e reduz o esforço necessário para o funcionamento da geladeira.

Outra medida recomendada é limpar periodicamente a serpentina localizada na parte traseira do equipamento. A remoção da poeira acumulada melhora a dissipação do calor e contribui para o funcionamento eficiente do sistema. Com essas práticas simples de manutenção e uso correto, é possível reduzir a conta de energia, preservar os alimentos e prolongar a vida útil da geladeira.

Fonte: **Portal tupi.fm** e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso 04/08/2026/16:59:17

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404](#)

6835– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: -93- 984046835 (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-
mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail:
adeciopiran.blog@gmail.com