

# Fisiculturista vice-campeão mundial morre aos 60 após infarto no ES

Category: BRASIL, ESPORTE, GERAL

escrito por Ayumi Yohanna Miyamoto | 27 de janeiro de 2026



O fisiculturista brasileiro Jader José Cristo morreu no domingo (25), aos 60 anos, após sofrer um infarto em sua casa, em Colatina, no noroeste do Espírito Santo. A morte foi confirmada por familiares e amigos próximos.

Nascido em Salvador, na Bahia, Jader morava há anos em Colatina, onde se tornou uma figura conhecida no meio esportivo e comunitário. Na cidade, atuava como personal trainer, era proprietário de uma academia voltada ao público fitness e também colaborou na formação de escoteiros da região.

No fisiculturismo, construiu uma carreira marcada por títulos e reconhecimento internacional. No Brasil, foi campeão nacional em cinco ocasiões: 1997, 1998, 1999, 2002 e 2003. Já no cenário sul-americano, conquistou sete títulos consecutivos entre 2004 e 2010. Em 2009, alcançou o vice-campeonato mundial da modalidade.

O corpo foi velado na manhã desta segunda-feira (26), na quadra de esportes de Colatina, e o sepultamento ocorreu no Cemitério de Sapucaia, em Marilândia. Jader deixa a esposa, Vera Cremonini, e dois filhos.

O vereador de Colatina Claudinei Costa, amigo pessoal de Jader, lamentou a perda nas redes sociais e destacou o impacto humano deixado por ele. “Ficam a saudade e as boas lembranças de um amigo que partiu cedo demais. Sua presença marcou nossas vidas”, escreveu.

Fonte: noticiasaominuto e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso em 27/01/2026/15:36:41

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](#)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar

até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte."

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:-93-984046835) (Claro)*

*-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-*

*mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-*

*mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*