

# Fim da escala 6x1: saiba quantos trabalhadores seriam beneficiados no Pará

Category: GERAL, PARÁ

escrito por Alice Ketllen | 25 de maio de 2026



Neste domingo (24), Belém e outras capitais brasileiras tiveram atos públicos pelo fim da escala 6x1 ()

Mais de 314 mil trabalhadores paraenses que atualmente cumprem a jornada 6x1 seriam diretamente beneficiados caso seja aprovada a proposta de alteração da carga horária de trabalho no Brasil. O projeto, enviado ao Congresso Nacional em 13 de abril, prevê o fim da escala 6x1 e a redução da jornada semanal de 44 para 40 horas, assegurando dois dias de descanso remunerado.

Os dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) indicam que o Pará possui 536.055 trabalhadores já inseridos na escala 5x2, o que corresponde a 63,01% do total identificado no estado. A parcela da força de trabalho submetida à escala com apenas um dia de descanso semanal representa 36,99% do total.

Além da mudança na escala, a proposta de reduzir a jornada semanal de 44 para 40 horas alcançaria 815.374 trabalhadores paraenses, abrangendo diversos setores econômicos, como comércio, serviços, indústria e logística.

# **Dados nacionais sobre a escala de trabalho e carga horária**

Em nível nacional, o levantamento do MTE mapeou a jornada de 44,7 milhões de pessoas. Desse contingente, 14,9 milhões (cerca de um terço) ainda atuam no regime 6x1. A transição para o modelo 5x2 beneficiaria esses trabalhadores.

Quanto à carga horária semanal, 38,6 milhões de trabalhadores informaram cumprir jornadas superiores a 40 horas. Destes, 37,2 milhões trabalham 44 horas semanais e 1,4 milhão cumpre entre 40,1 e 43,9 horas.

## **Proposta visa garantir mais tempo para descanso e convívio familiar**

A justificativa para a mudança na legislação trabalhista aponta para a defasagem do regime de trabalho diante da evolução tecnológica atual. A proposta argumenta que o modelo de seis dias de trabalho com apenas um dia de descanso impacta negativamente o tempo dedicado à família, ao lazer e à cultura, fatores que, segundo a análise, possuem reflexos positivos na produtividade.

## **Trabalhadores na escala 6x1 por regiões e estados**

O levantamento detalha a distribuição dos trabalhadores que ainda atuam na escala 6x1 no Brasil. Abaixo, os dados quantitativos sobre a abrangência da escala:

- Sudeste: 7 milhões de trabalhadores
- Sul: 2,9 milhões de trabalhadores
- Nordeste: 1,97 milhão de trabalhadores
- Centro-Oeste: 1,34 milhão de trabalhadores

- Norte: 751,7 mil trabalhadores

Estados com maior número de trabalhadores na escala 6x1:

- São Paulo: 4,28 milhões
- Minas Gerais: 1,46 milhão
- Rio de Janeiro: 1,05 milhão
- Santa Catarina: 1,04 milhão
- Paraná: 1,03 milhão

Fonte: OLIBERAL e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
25/05/2026/15:06:36

*O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a [receber as notícias](#) do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:*

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).*

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP**

**(JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 984046835](tel:55519984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:55519984046835) (Claro)*  
*-Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail: [folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail: [adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*