

Filhos fazem ensaio fotográfico de despedida com mãe antes dela morrer de câncer: ‘Queria eternizar aquele abraço’

Category: BRASIL, GERAL

escrito por Chellsen Carneiro | 30 de março de 2026



Fotos foram feitas durante uma viagem ao mar, que marcou os últimos momentos de Sônia em vida. Registros emocionaram familiares e comoveram a internet.

A dor de perder alguém que se ama é avassaladora. Muitas vezes, as lembranças são o que restam para acalantar o coração. Foi pensando nisso que os filhos de Sônia Calegario decidiram fazer um ensaio fotográfico de despedida quando descobriram que ela morreria em pouco tempo em razão de um câncer agressivo.

“Eu queria guardar aquele momento num potinho e reviver, reviver e reviver. Saber que a pessoa que você mais ama na sua vida vai morrer é triste, é imensurável a dor. Tem um vídeo e, quando eu vejo ela me abraçando, eu mato um pouquinho da saudade.”

“É uma ferida que dói. Tem dias que eu olho pra foto e sorrio, outros choro. Tem dias que eu não quero acreditar.

Minha mãe era minha amiga, ela era a melhor parte de mim aqui na Terra e eu sinto muita falta. É impossível não sentir. Naquele dia [das fotos], eu queria eternizar aquele abraço gostoso dela, eu queria que o tempo parasse.”

As duas falas são das filhas, Débora e Marcela Calegario, respectivamente. A família é de [Ji-Paraná](#) (RO), mas as fotos foram tiradas a quase quatro mil quilômetros, em Maceió (AL), durante uma viagem planejada para que Sônia pudesse aproveitar ao máximo os últimos momentos em vida.



Momentos do ensaio de Sônia e a família – Foto: Priscila Calú

Sônia descobriu o câncer em 2024 e enfrentou a doença por cerca de um ano, até que os exames apontaram que ela havia se espalhado por várias partes do corpo.

“Quando a gente descobriu a metástase, a minha irmã falou: ‘Marcela, vamos fazer uma viagem em família porque pode ser a última viagem. Então a gente precisa aproveitar ao máximo e fazer tudo que ela gosta’. E ela gosta do mar, de ouvir o barulho do mar, das ondas. Nós fomos fazer a viagem, fazer um ensaio fotográfico para poder eternizar e aproveitar ao máximo aquele momento, porque a gente sabia que seriam os últimos”.

A fala acima é de Marcela, que estava grávida do segundo filho quando descobriu sobre o estado paliativo da mãe. Por esse motivo, ela decidiu antecipar o chá de bebê alguns meses e compartilhar aquele momento com Sônia.

No dia seguinte à comemoração, Sônia pediu para ser levada ao hospital, onde morreu cerca de 10 dias depois, em novembro de 2025.

Os relatos da família deixam claro que Sônia decidiu como levar a própria vida e também a partida, aproveitando até o fim. Ela se despediu de todas as pessoas importantes e destacou o quanto as amava. E recebeu todo o amor em troca.

Os registros fotográficos comoveram a internet meses depois da morte de Sônia, quando foram divulgados pela família e pelos fotógrafos Priscila Letícia Calú e Pollyanderson Calú. Priscila relata que essa foi, sem dúvidas, uma das experiências mais marcantes de sua carreira.

Sem saber que era um ensaio de despedida, Priscila preparou a câmera e foi se emocionando com cada cena que captava. Os filhos chegavam um a um e contavam para a mãe o quanto a

amavam, assim como o marido. Em meio a lágrimas e abraços, sozinhos ou em grupo, as fotos foram nascendo.

“Fotografar essa família, pra mim, foi muito mais do que um trabalho. Foi diferente de tudo que eu já vivi na fotografia. Foi um aprendizado. Eu entendi que o mais importante é viver o hoje, o agora, porque o passado já foi e o futuro a gente ainda não tem. O que existe é esse momento. E essas fotos são isso: um pedaço do agora que vai ficar pra sempre, guardado na memória e na história da família, para que as próximas gerações também saibam quem ela foi e o amor que existia ali”, comenta Priscila.

Veja algumas fotos do ensaio da família:



Sônia e família – Foto: Priscila Calú



Ensaio de Sônia – Foto: Priscila Calú



Sônia Calegario – Foto: Priscila Calú



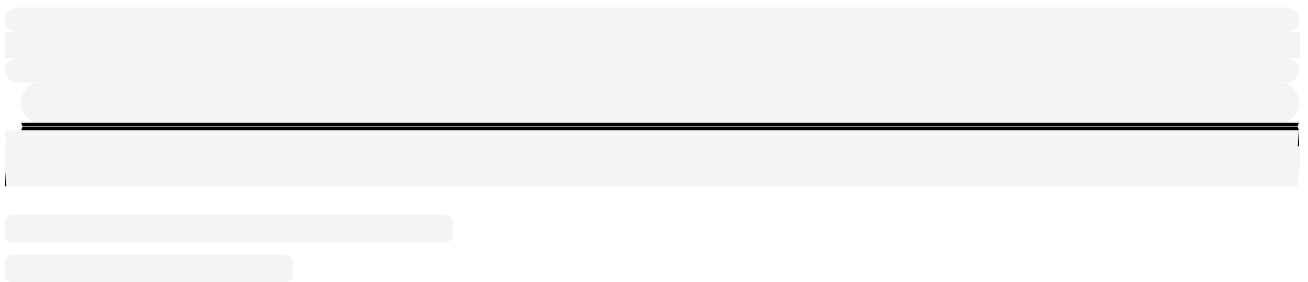
Ensaio de Sônia Calegario – Foto: Priscila Calú



Ensaio de Sônia Calegario – Foto: Priscila Calú



[View this post on Instagram](#)



Fonte: g1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso
30/03/2026/14:29:42

O formato de distribuição de notícias do [Jornal Folha do Progresso](#) pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser

assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com.

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:93984046835)– (93) 98117 7649.

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:93984046835) (Claro)
- Site: www.folhadoprogresso.com.br e-mail: folhadoprogresso.jornal@gmail.com/ou e-mail: adeciopiran.blog@gmail.com*