

# “Farmar aura”: entenda a expressão que viralizou entre jovens

Category: BRASIL, ENTRETENIMENTO, GERAL

escrito por Alice Kettlen | 26 de junho de 2026



Se você tem navegado pelas redes sociais ou convive com jovens da geração Z e da geração Alfa, é muito provável que já tenha ouvido a expressão “farmar aura”. O termo, que se tornou uma das gírias mais populares de 2026, pode parecer confuso à primeira vista, mas revela muito sobre como os adolescentes entendem carisma, popularidade e imagem pessoal na era digital.

A expressão ganhou ainda mais visibilidade após campeonatos de “farmar aura” realizados em diversas cidades brasileiras, incluindo em Belém e em Cametá e, mais recentemente, em Barcarena, no Pará, reunindo centenas de jovens em competições que misturam humor, performance e presença de palco.

## Mas, afinal, o que significa “farmar aura”?

O verbo “farmar” surgiu no universo dos videogames. Em títulos como Minecraft, World of Warcraft e Fortnite, a palavra é usada para descrever a ação de acumular recursos, experiência ou pontos após realizar determinadas tarefas.

Já a “aura” ganhou um significado próprio na linguagem dos

jovens: representa o carisma, a energia, a presença ou a impressão que uma pessoa consegue transmitir aos outros.

Em desenhos mundialmente famosos, como Naruto, Dragon Ball e Bleach, no momento em que os personagens aumentam seus poderes, seus “kis” ou “chakras”, ficam com uma aura em volta de si, o que os torna mais fortes.

Para o estudante Igor Gabriel, de 17 anos, “farmar aura” significa aumentar o próprio prestígio social.

Igor Gabriel, de 17 anos



□ Igor Gabriel, de 17 anos |Arquivo pessoal

“Farmar aura significa fazer algo que aumenta o seu status social, que te faz parecer alguém confiante ou respeitado. Quando você resolve uma situação difícil com muita calma ou ajuda alguém sem pedir nada em troca, a galera diz que você ganhou +1000 de aura”, explica ele.

Segundo Igor Gabriel, a expressão funciona quase como um sistema invisível de pontuação social.

# Algo difícil parecer fácil

A adolescente Sophia Magalhães, de 16 anos, associa o termo a situações em que uma pessoa demonstra carisma ou elegância de forma natural.

“Pra mim, quando a gente fala que alguém tem aura, é porque essa pessoa fez algo surpreendente, de um jeito muito natural, sem esforço. Não precisa ser uma coisa grandiosa. Pode ser algo simples, mas que é difícil de acontecer”, enfatiza ela.

Sophia Magalhães, de 16 anos



□ Sophia Magalhães, de 16 anos | Arquivo pessoal

Ela cita exemplos do cotidiano para ilustrar: “Tipo quando a pessoa faz sinal para o ônibus e ele para exatamente nela. Ou quando alguém consegue chamar atenção naturalmente. Todo mundo olha e pensa: ‘Nossa, essa pessoa tem alguma coisa’.

Para Sophia, a aura está diretamente ligada à capacidade de despertar admiração espontânea.

Ganhar e perder aura

A estudante Maria Flor Alves, de 14 anos, explica que a lógica da “aura” também funciona ao contrário: é possível perder pontos.

“Farmar aura é um meme da internet atual. Quando alguém faz algo considerado legal, as pessoas dizem que ela ganhou ou farmou aura. Mas, se alguém faz algo ruim ou vergonhoso, ela pode perder aura, que é justamente o contrário de farmar aura”, explica ela.

Segundo a adolescente, a expressão é utilizada tanto para elogiar quanto para ironizar comportamentos.

Maria Flor Alves, de 14 anos



□ Maria Flor Alves, de 14 anos |Arquivo pessoal

## **O que significa “aura + ego”?**

Outra expressão que se popularizou nas redes sociais, especialmente em vídeos curtos e edits de anime, é “aura + ego”.

Na prática, ela combina dois conceitos: a capacidade de transmitir carisma (“aura”) e a demonstração exagerada de autoconfiança (“ego”).

Para Igor Gabriel, a expressão costuma ser usada quando alguém tenta se colocar como protagonista. “Farmar aura + ego significa fazer coisas para se sentir superior, alimentar o próprio orgulho ou chamar atenção para si mesmo. É quando a pessoa quer ser vista como o personagem principal”, ressalta.

Ele cita situações comuns nas redes sociais. “Postar um story misterioso na academia mostrando o shape só para receber elogios ou responder alguém com ironia apenas para sair por cima são exemplos de aura mais ego.”, enfatiza.

Maria Flor faz uma associação semelhante, relacionando o termo ao que os jovens chamam de “síndrome do protagonista”.

“A aura é quando alguém parece muito confiante, estiloso ou transmite uma energia impressionante. E ego é quando a pessoa se acha. Então, quando alguém faz algo muito impressionante ou age como se fosse a pessoa mais incrível do mundo, as pessoas falam ‘aura + ego’.”, destalha.

A adolescente explica que a expressão também pode aparecer em tom de brincadeira. “Às vezes é usado ironicamente. Tipo quando alguém faz algo muito errado ou muito vergonhoso, aí as pessoas comentam: ‘Nossa, aura mais ego’, justamente para zoar a situação.”, diz.

## **Do TikTok para as praças públicas**

O sucesso da expressão ultrapassou o ambiente virtual e virou evento presencial. O influenciador conhecido como Corre Jhon, organizador de campeonatos de “farmar aura”, afirma que a ideia surgiu a partir de conteúdos produzidos com inteligência artificial e rapidamente ganhou repercussão.

“A performance é feita como se fosse um personagem de

videogame. Na entrada, cada participante escolhe um personagem e é avaliado pelo deboche, pela postura e pela provocação do adversário”, explica ele.

Em uma das competições, segundo ele, venceu quem conseguiu manter por mais tempo uma expressão facial séria conhecida como “posição do 1000”, associada à ideia de manter uma “aura inabalável”.

Além do entretenimento, o influenciador acredita que os eventos cumprem uma função social. “Isso tira os jovens da frente da tela e coloca eles para conviver com outras pessoas. Muita gente agradeceu porque faltam espaços de cultura e lazer voltados para a juventude”, diz ele.

## **O que significa “six seven”?**

Outra expressão que vem chamando a atenção nas redes sociais é “six seven” (“seis sete”, em tradução literal). Diferentemente de outras gírias da internet, o termo não possui um significado único ou uma explicação oficial, e essa aparente falta de sentido é justamente o que impulsionou sua popularidade entre adolescentes e jovens.

A expressão faz parte do universo conhecido como “brainrot”, termo usado para descrever conteúdos absurdos, repetitivos e propositalmente sem lógica que viralizam nas plataformas digitais. Geralmente, o “six seven” é acompanhado por um gesto específico com as mãos, movimentadas para cima e para baixo de forma ritmada, tornando-se uma espécie de referência compartilhada entre integrantes da geração Z e da geração Alfa.

## **De onde surgiu a expressão?**

Embora não exista consenso sobre sua origem, usuários das redes sociais costumam relacionar o “six seven” a diferentes

referências da cultura pop e do entretenimento digital. Entre as hipóteses mais citadas estão a música Doot Doot, do rapper Skrilla, e menções ao jogador de basquete LaMelo Ball, cuja altura é frequentemente associada à medida de seis pés e sete polegadas.

Apesar das diversas teorias, nenhuma delas foi confirmada como a origem definitiva do meme. O que se sabe é que a expressão ganhou vida própria nas redes sociais, especialmente no TikTok e no X (antigo Twitter), onde passou a ser utilizada em contextos variados e, muitas vezes, sem qualquer explicação.

O fenômeno já ultrapassou o ambiente virtual e chegou ao cotidiano dos adolescentes. Professores e educadores relatam que a expressão tem sido repetida com frequência em salas de aula, a ponto de qualquer menção aos números seis e sete gerar reações e brincadeiras entre os estudantes, reforçando o caráter coletivo e quase “interno” da tendência.

## Mais do que uma gíria

Embora tenha surgido como uma brincadeira nas redes sociais, “farmar aura” acabou se tornando uma forma de medir carisma, popularidade e percepção social entre os jovens.

No universo digital, conquistar “aura” pode significar desde realizar uma atitude admirável até simplesmente protagonizar um momento que pareça digno de um vídeo viral.

E, ao que tudo indica, enquanto existirem memes, tendências e a busca constante por reconhecimento nas redes sociais, muitos adolescentes continuarão tentando acumular aquilo que, para eles, vale mais do que curtidas: alguns milhares de pontos de aura.

Fonte: do1 e Publicado Por: Jornal Folha do Progresso  
26/06/2026/12:46:37

*Progresso* pelo celular mudou. A partir de agora, as notícias chegarão diretamente pelo formato Comunidades, ou pelo canal uma das inovações lançadas pelo WhatsApp. Não é preciso ser assinante para receber o serviço. Assim, o internauta pode ter, na palma da mão, matérias verificadas e com credibilidade. Para passar a receber as notícias do Jornal Folha do Progresso, clique nos links abaixo siga nossas redes sociais:

- [Clique aqui e nos siga no X](#)
- [Clica aqui e siga nosso Instagram](#)
- [Clique aqui e siga nossa página no Facebook](#)
- [Clique aqui e acesse o nosso canal no WhatsApp](#)
- [Clique aqui e acesse a comunidade do Jornal Folha do Progresso](#)

*Apenas os administradores do grupo poderão mandar mensagens e saber quem são os integrantes da comunidade. Dessa forma, evitamos qualquer tipo de interação indevida. Sugestão de pauta enviar no e-mail:*[folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com).

**Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação do JFP (JORNAL FOLHA DO PROGRESSO) Telefones: WhatsApp [\(93\) 98404 6835](tel:+5511984046835)– (93) 98117 7649.**

“Informação publicada é informação pública. Porém, para chegar até você, um grupo de pessoas trabalhou para isso. Seja ético. Copiou? Informe a fonte.”

*Publicado por Jornal Folha do Progresso, Fone para contato 93 981177649 (Tim) WhatsApp: [-93- 984046835](tel:+5511984046835) (Claro)  
- Site: [www.folhadoprogresso.com.br](http://www.folhadoprogresso.com.br) e-mail:  
[folhadoprogresso.jornal@gmail.com](mailto:folhadoprogresso.jornal@gmail.com)/ou e-mail:  
[adeciopiran.blog@gmail.com](mailto:adeciopiran.blog@gmail.com)*